



Parcours Septembre 2017



Départ 8 h du Château du Terral

Responsable : Michel COMES - Port : 06 13 15 58 03

Pour les nouveaux débutants, des sorties le mercredi et samedi sont organisées en fonction de la demande et sont encadrées par des cyclos confirmés. Contacter le responsable pour participer. Les départs auront lieu depuis le château du Terral à 9H 30

Pour les visiteurs de notre site. Si vous avez envie de faire un essai avec nous sur ces parcours c'est avec plaisir que nous vous accueillerons. Pour cela il vous faut contacter notre responsable (voir coordonnées plus haut)

Samedi 02/09 – 88 km

St Jean -St Georges – Murviel – Cournonterral – Cardonet – Aumelas – Vandémian –(pause café) – St Pargoire – St Pons de Mauchien – Abbaye de Valmagne – Villeveyrac – Cournonterral – St Jean

Groupe 2 – 75 km : A partir de Vandémian – Villeveyrac – Cournonterral – St Jean

Dimanche 03/09

Foire aux associations dans le parc du Terral , de 10h à 16h

Présence souhaitée de nos adhérents .

Mardi 05/09 –

Reconnaissance Randonnée de la MARQUEROSE

Journée pour parcours 140 et 120 km repas à Clermont l'Hérault

Matinée pour 90 et 70 km

Jeudi 07/09 – 80km

St Jean – Cournonterral – Montbazin – Gigean -Poussan - **Villeveyrac (pause café)** - Abbaye de Valmagne – Mèze - Poussan – Montbazin – Fabrègues (voie Romaine) – St Jean

Dimanche 10/09

Sortie journée déportée à CARPENTRAS - Le MONT VENTOUX (1909 m)

Rendez-vous au Terral à 7h pour covoiturage

2 parcours possibles, un par **Bédouin** pour les "costauds" et l'autre par **les gorges de la Nesque et Sault** beaucoup plus facile. Repas commun au chalet Raynard et retour groupé. Les conjoints auront la possibilité de participer à cette sortie pour visiter les environs et déjeuner avec les 2 groupes

Parcours groupe 1 : 80 km : Carpentras – Mazan – **Mormoiron (pause café)** – Bédoin – Chalet Reynard – Col des Tempêtes (1909 m)– **Chalet Reynard (repas commun avec groupe 2 et conjoints et retour avec groupe 2)** – Bédoin – Carpentras

Parcours groupe 2 : 80 km : Carpentras – Mazan – **Mormoiron (pause café)** – Ville sur Auzon – Gorges de la Nesque – Sault – **Chalet Reynard (1419 m) Repas commun avec groupe 1 et conjoints et retour avec groupe 1)** – Bédoin – Carpentras

Ou

Matinée 80 km : St Jean – Cournonterral – Cardonet – Aumelas – **Vandémian (pause café)** – St Pargoire – Villeveyrac – Montbazin – Cournonterral – Saussan – St Jean

Mardi 12/09 – 77 km

St Jean – Bel Air – St Paul – **Gignac (pause café)** – Lagamas – Montpeyrroux – St Jean de Fos – Aniane – La Boissière – St Paul – Murviel – Pignan - St Jean

Jeudi 14/09 – 77 km

St Jean – Bel Air – Grabels – Murles – **Viols le Fort (pause café)** – Les Matelettes - Puechabon – Aniane – La Boissière – St Paul - Bel Air - St Jean .

Dimanche 17/09 –

Randonnée de Gignac départ du Gymnase (**Inscriptions réglées par le CTV**)

Rendez-vous au Terral 7h 15 pour covoiturage ou sur place à 7h 45

Mardi 19/09

Sortie journée déportée en Arles - 110 km D+ 950 M

Les Alpilles - les Beaux de Provence

Rendez -vous au Terral à 6h45 pour covoiturage

Openrunner N° 7779410

Arles – Fontvieille – Paradou – Maussane – **Mouriès (pause café)** – Eyguières –
Roquemartine (d25) – Le Destet (d25) – **Maussane Repas)** – Les Beaux de Provence – Val d’
Enfer – Tour du Cardinal – St Etienne de grès – Font Vielle (Moulin de Daudet) - Arles

Matinée 80 km : St Jean – St georges – Bel Air – Grabels - St Clément – Source du Lez –
Les Matelles (Pause café) – Viols en Laval – Viols le Fort – Les Matelletes – Argeliers -
Vailhauqués – Bel Air – St Jean

Jeudi 21/09 – 80 km

St Jean — Bel Air — Grabels — **St Gély (pause céfé)** — Les Matelles — St Jean de Cuculles
— St Mathieu de Tréviès — St Croix de Quintillargues — Assas — Prades — St Clément —
Grabels - Bel Air— St Jean

Dimanche 24/09

Randonnée du MUC - Départ du château de Pignan
(Inscriptions réglées par le CTV)

Rendez-vous au Terral à 7h30 ou à Pignan à 8h

Mardi26/09

Sortie journée déportée à Sigean - 117 km D+ 1220 m
Les Corbières ---_Openrruner N° 777967

Rendez vous au terral 7h pour covoiturage

Sigean – Portel –Ripaud – **Durban (pause café)** – Villeneuve – col de l’Extème (251 m) –
Tuchan – Pazols – **Tautavel (Repas)** – Vingrau – Pas de l’esquale (271 m) – direction
Rivesaltes D12 à gauche D5avant Rivesaltes – Opoul – avant Feuilla à gauche – Fraissé – col
de Souil (267 m) - Sigean

Matinée 80 km : St Jean – Cournonterral – Montbazin – **Villeveyrac (pause café)** – Abaye
de Valmagne – Mèze - Bouzigues – Balaruc le vieux – Frontignan – Vic la gardiole –
Villeneuve – St Jean

Jeudi 28/09 – 80 km

St Jean – Bel Air – Valhauqués – Montarnaud – **Argeliers** – **Les Matelettes** – Puéchabon –
Aniane – La Boissière – St Paul – Murviel – Pignan –
