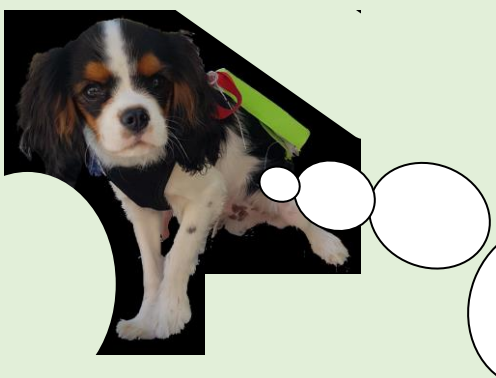
Les 27, 28 et 29 août 2021

Séjour au PAL



Bonjour

Mon nom est « SEE YOU »

Mais comme je ne comprends pas l'anglais on m'appelle

SIOUX

Et je vais tout vous raconter

vendredi 27 septembre

Il a fallu se lever tôt ce matin, on se rassemble au Terral pour partir au PAL à 07h15, une bonne heure et demie de route : je vais reprendre des forces.

Je découvre tout le monde ou presque, mais j'ai entendu mon maitre parler des effectifs, nous serions :

- 27 participants au total soit :
  - 14 vélo-route, dont une féminine > Brigitte
  - 08 VAE, dont 5 féminines > Anne-Marie, Dany, Anne, Isabelle et Aline
  - 05 accompagnantes > Gene, Yvette, Joëlle, Gloria et Martine.

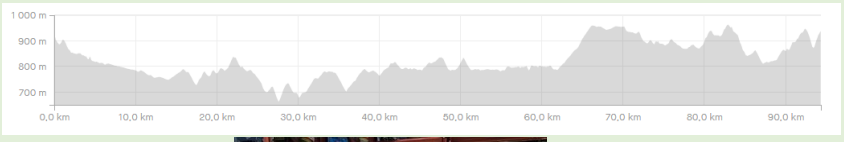
A notre arrivée Gene et Fernand nous reçoivent chaleureusement et déjà le café et les viennoiseries sont servis.

J'avoue être un peu perturbé : tous ceux qui roulent s'afférent autour de leur monture, au passage ce qui n'est pas pour me déplaire « on me trouve mignon et j'ai droit à des caresses ».

Le peloton est prêt à partir > on va rouler sur un itinéraire commun aux trois groupes qui sont constitués, avec un regroupement sur les points délicats, mais avec un serre-file pour tous qui veille au grain.

L'itinéraire prévu : le PAL , LA CLAU, SEGUR , PONT DE SALARS, SALLES CURAN, BOULOC , MAURIAC VEZINS LE LEVEZOU et retour au PAL.

Une journée en image sur un parcours de 95km et 1400m de D+



VEZINS-DE-LEVEZOU

PONT DE SALARS

SEGUR

LE PAL

LA CLAU

Une arrivée au PAL sur des pentes de 13%

Quelle belle journée !!!

Avant de nous rejoindre au repas, nos accompagnantes font du tourisme et vont découvrir et admirer le lac de Villefranche-de-Panat

MAURIAC

SALLES CURAN

C'est ici comme l'an passé que le déjeuner est pris.

Nous récupérons Alain R et Martine !

BOULOC

Bouloc, un aller-retour

Pour gravir le col de POULINIÈRES 1047 M

Oui SIOUX, la journée a été belle !
– elle se clôture par une boisson rafraichissante « offerte par le club » au Pal

- Le retour au BOIS DU FOUR pour récupérer nos chambres
- Partager le repas qui débute par un apéritif au KIR

Demain samedi c'est une déportée au ROZIER qui est prévue au programme, départ 8h00.

-=-=-=-=-=-=-=-=-=-=-=-=-=-=-

samedi 28 septembre

Certes la température matinale est bien fraiche, mais la journée s'annonce belle, dans un site merveilleux !

08h00 : le convoi quitte Le Bois du Four, on se retrouve au ROZIER.
Nous gardons le principe de trois groupes avec un serre-file pour l'ensemble des cyclos : ce sera CLAUDE.

Nous allons remonter les célèbres gorges de la Jonte, encadrée par le CAUSSE NOIR au sud et le CAUSSE MÉJEAN au nord.
Dans un ciel bleu nous pouvons observer les nombreux vautours fauves qui nichent dans les falaises et les rochers aux formes célèbres tels le vase de Sèvre et le vase de Chine.
Nous traversons le village LE DOUZE, connu pour son réputé restaurant, avant de rejoindre, 20km après, Meyrueis.

J'ai du mal à suivre, j'ai doublé mon maitre dans la montée, là je l'attends sur le pont de Meyrueis, après on verra !!!!

.

Nos accompagnatrices nous y attendaient, une équipe renforcée par Anne-Marie, pour qui c'est une journée « repos ».

Ces dames ont un programme bien établi, après la visite de ce magnifique village elles vont visiter l'AVEN ARMAND.
Pour nous, à la sortie du village, nous attaquons la difficulté du jour : une montée longue de 12 km pour un dénivelé de 300m environ. Sur le plateau un vent bien soutenu de nord, donc de face, nous accueille.
C'est par une descente vertigineuse que nous rejoindrons Sainte ÉNIMIE.

VISITE DE L'AVEN ARMAND

Splendide Magnifique Exceptionnel

LA PAUSE REPAS A SAINTE ÉNIMIE :

UN TAS DE VÉLOS

A SURVEILLER !!!

ET PENDANT CE TEMPS LA !!!!

Oui je sais on est arrivé à la bourre
Ce n'est pas ma faute…

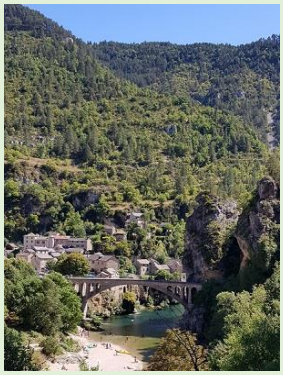
Et dans les « crottes » j'ai eu peur !!!

Il est temps de repartir, juste un pont à passer, et puis se laisser descendre jusqu'au ROZIER. La prudence reste de mise, cette vallée du Tarn nous offre pleins de belles choses à voir …. Sur notre droite c'est maintenant le Causse de Sauveterre.

Sainte ÉNIMIE

Des ponts

Saint CHELY du Tarn



Dans cette descente quelques tunnels taillés dans la roche, une jeune personne au saut à l'élastique, et encore quelques vautours qui viennent nous rappeler combien cette vallée est magnifique !!!

Arrivés au ROZIER, le retour sur le Bois du Four s'organise – à l'arrivée ce sera la mousse offerte par le club, puis la douche. Notre dernier repas est prévu à 20h00, précédé de l'apéritif.

Nous quitterons les lieux demain dès 08h00, pour rejoindre le PAL, d'où partira la troisième et dernière étape pour la matinée – les festivités pourront débuter à notre retour.

-=-=-=-=-=-=-=-=-=-=-=-=-=-=-=-

Cyclo Tourisme Védasien

dimanche 29 septembre

Après une bonne nuit de récupération, voilà le CTV opérationnel : il est 08h00 et le convoi part pour rejoindre le PAL.
Tous ou presque car Yvette, Gloria et Martine décident, comme chaque année, de rejoindre en mode « randonnée pédestre » : un circuit de 5km.
Les conditions météo, en particulier un vent qui a soufflé toute la nuit et qui est encore bien présent, vont inciter nos responsables à modifier le parcours initialement prévu afin d'être de retour aux alentours de 12h15 au plus tard. Et c'est ainsi que Jean-Marie et Thierry V, équipés de GPS auront la responsabilité d'encadrer le peloton, coupé en trois. Anne-Marie a réintégré le peloton, Anne participe à cette sortie, Fernand est resté au Pal pour aider dans les préparatifs des festivités…
Nous voilà donc partis : Le Pal, Novis, Séverac le Château, Lapanouse et le Pal.
Les 30 premiers kilomètres ne présentent pas ou peu de difficultés mais nous réservent des surprises :

➢ **Crevaison roue arrière pour Serge**

« RALENTIR – ENFANTS EN LIBERTÉ »

Nous profiterons des espaces sur le plateau, le vent semble se poser …

Passé Séverac le Château puis Lapanouse, les choses vont changer : il faut remonter sur le plateau mais nous sommes motivés : 8km de grimpette nous attendent avec des passages allant jusqu'à plus de 16%. Michel « profitera » de ce moment-là pour connaître « une absence momentanée d'alimentation électrique » sur son VAE.

12H15 : nous arrivons au Pal, après le dernier raidillon : groupés et heureux !!!
Il nous faut vite ranger nos machines, prendre la douche, nous changer : le meilleur reste à venir !

Fin de cette 6 ème édition du PAL 2021, pour la partie sportive, qui aura été un excellent millésime : météo au rendez-vous, des parcours des paysages superbes, VAE et musculaires en symbiose totale… (*Alain)*

Voici donc un modeste récit de cette parenthèse tant attendue, qui totalise 250 km et 3250m de D+

Un grand bravo à toutes et tous, cyclistes et accompagnatrices, sans vous le « PAL » ne serait pas ce qu'il est.

PLACE AUX FESTIVITÉS !

Les voilà tous regroupés ….

Chouette, je vais en profiter

L'APÉRO

LA SAUCISSE : premier passage

L'ALIGOT : les pros au boulot mais encouragés

LE MENU

FARÇOU / TERRINE

ALIGOT

SAUCISSE

FROMAGES LOCAUX

GÂTEAU A LA BROCHE

CAFÉ

VINS :

ROUGE &

ROSE

A TABLE !

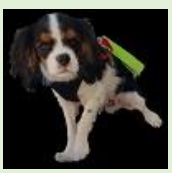
Avant le dessert, il est décidé de donner la parole à Alain R qui découvre le club et à Gilbert pour sa première sur le PAL

IL RESTAIT LE DESSERT A DÉGUSTER.

Mais aussi et surtout, pour leur hospitalité, leur implication, leur sourire et leur accueil il nous fallait remercier chaleureusement et applaudir nos hôtes aveyronnais !

GENE &

FERNAND

MILLE MERCI

GROS BISOUS