



Parcours Route Février 2020



Départ 9h du Château du Terral
Responsable : Pierre Barbezier
Tel : 06 82 95 58 99

Pour les débutants : des sorties encadrées par des cyclos confirmés, sont organisées en fonction de la demande, le mercredi et le samedi. Contacter les responsables pour participer. Les départs ont lieu depuis le château du Terral à 9H 30

Pour les visiteurs de notre site. Si vous souhaitez faire un essai avec nous sur ces parcours c'est avec plaisir que nous vous accueillerons. Pour cela il vous faut contacter un de nos responsables (voir coordonnées plus haut)

Tous les vendredis et dimanches (matins) sortie VAE

Départ du **Terral à 9h** – Parcours environ 50 km.

Dimanche 02 / 02 – 62 km

Point Café organisé par le MUC : Pignan, Parc du Château

Groupe 1 : 66 km : St Jean – Fabrègues – Cournonterral – **Cournonsec** – SPA - Golf Fabrègues – Vic la Gardiole – Frontignan – **Balaruc** – Poussan – Fabrègues par voie Romaine – St Jean

Groupe 2 : 52 km : A partir de Vic la Gardiole – Villeneuve – **Lattes par piste cyclable** – Garage Alméras – St Jean

Mardi 04 / 02 – 72 km

Saint-Jean - Saint-Georges - Bel-Air - Grabels - Murles – Cantagril - Vailhauques - **Montarnaud (pause-café)** - Argelliers - Saint-Paul - Murviel - Pignan - Saint-Jean 65 km

Jeudi 06 / 02 – 56 km

St Jean - Bel Air – Vailhauquès – Saugras - **Viols le fort (pause-café)** – Les Matelettes – Argelliers – Montarnaud – Bel Air – St Jean

Dimanche 09 / 02 – 67 km



Café offert par le club

St Jean – St Georges – Murviel – **St Paul (pause-café)** – Gignac – Aniane – La Boissière – Argeliers – Montarnaud – Bel Air – St Jean

Groupe 2 – 51 km : A partir de St Paul - La Boissière – Argeliers - Montarnaud – Bel Air – St Jean

Mardi 11 / 02 – 63 km

St Jean – Bel Air – St Paul – La Boissière – **Aniane (pause-café)** – Puéchabon – Argeliers – Montarnaud – Bel Air – St Jean –

Jeudi 13 / 02 – 63 km

St Jean – Bel Air – Grabels – **St Gély (pause-café)** – Les Matelles – Le Triadou – Prades – St Clément – St Gély – Grabels – Bel Air – St Jean

Dimanche 16 / 02 – 66 km



Point café organisé par le club de Fabrègues sur D185

St Jean – **Fabrègues (sur D185 point café)** – Cournonterral – Cournonsec – SPA - Golf Fabrègues – Vic la Gardiole – Frontignan – Balaruc – Poussan – Fabrègues par voie Romaine – St Jean

Groupe 2 – 52 km : A partir de Vic – Villeneuve – Lattes par piste cyclable – Garage Alméras – St Jean

Mardi – 18 / 02 – 72 km

Saint-Jean – Lavérune – Cournonterral – Montbazin – Gigean - côte saint Félix de Monceau – Gigean - **Poussan (pause-café)** - direction Villeveyrac – Montbazin – Cournonterral – Murviel – Montarnaud - Saint-Georges - Saint-Jean

Jeudi – 20 / 02 – 59 km

St Jean – St Georges – Bel Air – Grabels – St Gély– **Les Matelles (pause café)** – Source du Lez – St Clément - St Gély – Grabels – Bel Air – St Jean

Dimanche 23 / 02 – 66 km

St Jean – St Georges – Murviel – **Montarnaud (pause café)** – Argeliers – Les Matelettes- Viols le Fort – Murles – Grabels – Bel Air – St Jean

Groupe 2 – 55 km : A partir d'Argeliers – La Boissière – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean



Mardi 25 / 02 : départ 8h30

Sortie journée – 125 km D+ 1200m

St Jean – Cournonterral – **Villeveyrac – (pause-café)** – Abbaye de Valmagne – St Pons – St Pargoire – Campagnan – Paulhan - Adissan – Nizas – Caux – Roujan – Margon – Alignan du Vent – Tourbes – **Pézenas (75 km repas)** – Castelnaud de Guers – Pinet – Loupian- Poussan- Montbazin – Fabrègues – St Jean

Matinée – 70 km : A partir de Villeveyrac – Mèze – Balaruc – Frontignan- Vic la Gardiole – Golf de Fabrègues – St Jean

Jeudi 27 / 02 – 70 km

St Jean – Pignan – Cournonterral – Montbazin – **Villeveyrac (pause-café)** – Vandémian – Aumelas – La Taillade – St Paul – Bel Air - St Jean

Dimanche 01 / 03

Randonnée du Salagou à Clermont l'Hérault - Campotel du Salagou

Inscriptions prises en charge par le club

Rendez-vous 7 h 15 au Terral pour covoiturage ou 8 h sur place au campotel .

Ou départ du Terral 8 h 30 - 80 km

Groupe 1 : 80 km : St Jean – Bel Air – Grabels – St Gély – Direction Prades – Source du Lez = **Les Matelles (pause-café)** – Viols en Laval – Viols le Fort – Puéchabon – Argeliers – Montarnaud – Bel Air – St Jean

Groupe 2 : 60 km : A partir des Matelles – St Gély – Bas de Combaillaux – Côte des Pompiers – Bel Air – St Jean

