



Départ 9 h du Château du Terral

Responsable : Michel COMES - Tél : 04 67 69 35 89
Port : 06 13 15 58 03

Pour les nouveaux débutants, des sorties le mercredi et samedi sont organisées en fonction de la demande et sont encadrées par des cyclos confirmés. Contacter le responsable pour participer. Les départs auront lieu depuis le château du Terral à 9H 30

Pour les visiteurs de notre site. Si vous avez envie de faire un essai avec nous sur ces parcours c'est avec plaisir que nous vous accueillerons. Pour cela il vous faut contacter notre responsable (voir coordonnées plus haut)

Mardi 02/02– 67 km

St Jean — Bel Air — Grabels — **St Gély (pause café)** — Les Matelles — Le Triadou — Prades — St Clément — Grabels - Bel Air— St Jean

Jeudi 04/02– 68 km

St Jean – Cournonterral – Cournonsec – Golf de Fabrègues - **Vic la Gardiole (pause café)** – Frontignan – Balaruc les Bains – Poussan – Fabrègues par voie Romaine – St Jean

Dimanche 07/02– 67 km

Point café organisé par le club de Gignac

St Jean - St Georges – Murviel – St Paul – **Gignac (pause café)** – Aniane – La Boissière – St Paul Bel Air – St Jean –

Mardi 09/02 – 66 km

St Jean – Bel Air – Montarnaud – Argeliers – Puéchabon – **Aniane (Pause café)** – La Boissière – St Paul – Murviel – Pignan - St Jean



Jeudi 11/02 – 67km

St Jean – Cournonterral – Montbazin – direction Villeveyrac - au carrefour à gauche - Poussan – **Balaruc (pause café)** – Frontignan – Vic la gardiole – Golf de Fabrègues – Fabrègues – St Jean

Dimanche 14/02 – 68 km

St Jean – St Georges – Murviel – Bel Air – Grabels – **St Gély (pause café)** – Les Matelles – Source du Lez – St Clément – Grabels – Bel Air St Jean.

Mardi 16/02 – 68 km

St Jean – Bel Air – Montarnaud – Argeliers – Puéchabon – **Aniane (pause café)** – La Boissière – St Paul – Bel Air – St Jean

Jeudi 18/02 – 66 km

St Jean – Pignan - Cournonterral – Montbazin – **Villeveyrac (pause café)** – Mèze - Poussan par piste cyclable – Fabrègues par voie romaine – St Jean

Dimanche 21/02 - 70 km

St Jean – Cournonterral – Counonsec – à gauche dirction RN113 – SPA - Golf de Fabrègues – **Vic la gardiole (pause café)** – Frontignan – Balaruc – Poussan – Direction Villeveyrac – Montbazin – Cournonterral – Fabrègues – St Jean

Mardi 23/02 - 67 km

St Jean – Bel Air – Vaillauquès – **Viols le Fort (pause café)** – Les Matelettes – Argeliers – Montarnaud – Bel Air – St Jean



Jeudi 25/02 – 68 km

St Jean – Cournonterral – Montbazin – Direction Villeveyrac – Poussan – Balaruc
'pause café) – Frontignan – Vic la Gardiole – Golfe de Fabrègues – St Jean

Dimanche 28/02 – 68 km

St Jean - Bel Air – Grabels – Murles - Viols le Fort (pause café) - Les Matelettes – Argelliers – Montarnaud - Bel Air - St Jean

