



Parcours

Février 2017



Départ 9 h du Château du Terral
Responsable : Michel COMES - Port : 06 13 15 58 03

Pour les nouveaux débutants, des sorties le mercredi et samedi sont organisées en fonction de la demande et sont encadrées par des cyclos confirmés. Contacter le responsable pour participer. Les départs auront lieu depuis le château du Terral à 9H 30

Pour les visiteurs de notre site. Si vous avez envie de faire un essai avec nous sur ces parcours c'est avec plaisir que nous vous accueillerons. Pour cela il vous faut contacter notre responsable (voir coordonnées plus haut)

Jeudi 02/02– 67 km

St Jean — Bel Air — Grabels — **St Gély (pause café)** — Les Matelles — Le Triadou — Prades — St Clément — Grabels - Bel Air— St Jean

Dimanche 05/02– 68 km

Point café organisé par le club de Montferrier

Groupe 1- 68 km : St Jean – St Georges – Bel Air - Grabels – **Montferrier (point café)** Source du Lez – Les Matelles – St Gély – Combaillaux – Bas de Valhauquès – Côte des Pompiers – Bel Air - St Jean

Groupe 2 - 60 km A partir de Montferrier – Prades – St Gély - Combaillaux – Bas de Valhauquès – Côte des Pompiers – Bel Air - St Jean

Mardi 07/02– 67 km

St Jean - St Georges – Murviel – St Paul – **Gignac (pause café)** – Aniane – La Boissière – St Paul Bel Air – St Jean –

Jeudi 09/02 – 66 km

St Jean – Bel Air – Montarnaud – Argeliers – Puéchabon – **Aniane (Pause café)** – La Boissière – St Paul – Murviel – Pignan - St Jean



Dimanche 12/02 – 67km

Groupe 1 : St Jean – Cournonterral – Montbazin – direction Villeveyrac - au carrefour à gauche - **Poussan (Pause café)** – Balaruc – Frontignan – Vic la gardiole – Golf de Fabrègues – Fabrègues – St Jean

Groupe 58 km : A partir de Poussan – Gigean – Montbazin – Cournon sec – SPA Golfe de Fabrègues – Fabrègues – St Jean

Mardi 14/02 – 66 km

St Jean – St Georges – Bel Air – Grabels – **St Gély (pause café)** – Les Matelles – Source du Lez – St Clément – Grabels – Bel Air - St Jean.

Jeudi 16/02 – 68 km

St Jean – Bel Air – Montarnaud – Argeliers – Puéchabon – **Aniane (pause café)** – La Boissière – St Paul – Bel Air – St Jean

Dimanche 19/02 – 66 km

Point café organisé Fabrègues sur la D185 avant Cournonterral

Groupe 1 : St Jean – Cournonterral par la D185 – Cournonsec – SPA - Golf de Fabrègues - **Vic la Gardiole (pause café)** – Frontignan – Balaruc les Bains – Poussan – Fabrègues par voie Romaine – St Jean

Groupe 2 – 60 km: A partir de Vic la Gardiole – Mireval – Villeneuve – Lattes par piste cyclable – St Jean

Mardi 21/02 - 70 km

St Jean – St Georges – Bel Air – **St Paul (pause café)** - Gignac – Aniane – La Boissière – St Paul – Bel Air

Jeudi 23/02 - 60 km

St Jean – Bel Air – Vaillauquès – Viols le Fort (pause café) – Les Matelettes – Argeliers – Montanaud – Bel Air – St Jean

Dimanche 26/02 – 68 km

Groupe 1 : St Jean - Bel Air – Grabels (Pause Café) – Murles - Viols le Fort - Les Matelettes – Argeliers – La Boissière – St Paul – Bel Air – St Jean

Groupe 2 – 55 km : A partir de Grabels – Valhauquès – Montarnaud – Argeliers - La Boissière – St Paul – St Jean

Mardi 28/02 – 68 km

St Jean – Cournonterral – Montbazin – Direction Villeveyrac – Poussan – Balaruc (pause café) – Frontignan – Vic la Gardiole – Golfe de Fabrègues – St Jean



