



## Parcours Janvier 2016



### Départ 9 h du Château du Terral

Responsable : Michel COMES - Tél : 04 67 69 35 89  
Port : 06 13 15 58 03

---

**Pour les nouveaux débutants**, des sorties le mercredi et samedi sont organisées en fonction de la demande et sont encadrées par des cyclos confirmés. Contacter le responsable pour participer. Les départs auront lieu depuis le château du Terral à 9H 30

**Pour les visiteurs de notre site**. Si vous avez envie de faire un essai avec nous sur ces parcours c'est avec plaisir que nous vous accueillerons. Pour cela il vous faut contacter notre responsable (voir coordonnées plus haut)

---

#### **Dimanche 03/01 – 67 km**

**Point Café organisé par le club : Aqueduc Montferrier**

St Jean – St Georges – Bel Air – Grabels – **Montferrier ( point café)** – Source du Lez  
– Les Matelles – St Gély – Grabels – Bel Air

---

#### **Mardi 05/01 – 65 km**

St Jean — Bel Air — Grabels — **St Gély (pause café)** — Les Matelles — Le Triadou  
— Prades — St Clément — Grabels - Bel Air— St Jean

---

#### **Jeudi 07/01 – 68 km**

St Jean – Cournonterral – **Vic la Gardiole ( pause café )** – Frontignan – Balaruc les Bains – Poussan – Fabrègues par voie Romaine – St Jean

---



### **Dimanche 10/01 – 67 km**

**Point café organisé par le MUC au château de Pignan**

St Jean – **Pignan (point café)** - Cournonterral – Montbazin – Villeveyrac – Mèze -  
Poussan par piste cyclable – Fabrègues par voie romaine – St Jean

---

### **Mardi 12/01 – 65km**

St Jean – Bel Air – Montarnaud – Argeliers – Puéchabon – **Aniane ( Pause café )** –  
La Boissière – St Paul – Bel Air – St Jean

---

### **Jeudi 14/01 – 67km**

St Jean – Cournonterral – Montbazin – Poussan – **Balaruc (pause café)** – Frontignan  
– Vic – Golf de Fabrègues – Fabrègues – St Jean

---

### **Dimanche 17/01 – 68 km**

St Jean - St Georges – Murviel – St Paul – **Gignac (pause café)** – Aniane – La  
Boissière – St Paul Bel Air – St Jean -

---

### **Mardi 19/01 – 68 km**

St Jean – Cournonterral – Montbazin – **Villeveyrac (pause café)** – Abbaye de  
Valmagne – Loupian - Poussan – Montbazin – Fabrègues par voie romaine – St Jean

---

### **Jeudi 21/01 – 66 km**

St Jean – St Gorges – Murviel – Bel Air – Grabels – St Gély (pause café) – Les  
Matelles – Source du Lez – St Clément – Grabels – Bel Air St Jean.



## Dimanche – 24/01- 65 km

St Jean – Cournonterral – Counonsec – à gauche dirction RN113 – SPA - Golf de Fabrègues – **Vic la gardiole (pause café)** – Villeneuve – Palavas – Carnon – Pérols – Lattes – Maurin – St Jean

## Mardi – 26/01 - 67 km

St Jean – Bel Air – Montarnaud – Argeliers – Puéchabon – **Aniane (pause café)** – La Boissière – St Paul – Bel Air – St Jean

## Jeudi 28/01 – 63 km

St Jean – Cournonterral – Vic la gardiole (pose café) – Frontignan - Balaruc (pause café) – Poussan – Montbazin – Cournonterral – St Jean

## Dimanche – 31/01 – 68 km

St Jean - Bel Air – Grabels – **Murles** - Viols le Fort - Les Matelettes – Argelliers – Montarnaud - Bel Air - St Jean

