



Départ 8 h00 du Château du Terral

Dimanche 01/05

Sortie journée 109 km D+ 1130 m Openrunner N° 14566741

St Jean – St Georges – Bel Air – St Paul -La Boissière- Aniane (**Pause-Café : Offert par le club**) - Pont du Diable_ St Jean de Fos – Montpeyrroux – Pied d’Arboras – St Saturnin – St Giraud - St Félix – Ceyras – Combou – Brignac – Canet - Aspiran – **Paulhan Repas 68 km** - Campagnan – St Pargoire – Villeveyrac – Cournonterral – St Jean

Ou Matinée - 78 km : A partir de Montpeyrroux – Belarga – Gignac – Taillade – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean.

Pour info, et ceux qui le souhaitent **1^{ER} Mai** Huit en Gardonnenque départ de St Jean du Gard .40 km 91 km 120 km. (Flyer sur demande)

Mardi 03/05 – 78 km

St Jean — Peyrière – St Georges - Bel Air— Grabels — St Gély — **Les Matelles (Pause-café)**
 St Jean de Cuculles – Cazevielle – Viols le Fort – Saugras – Vailhauquès – Côte des Pompiers – Bel Air – St Jean

Jeudi 05/05 – 86 km D+ 980 m

St Jean —Pignan- Murviel – Montarnaud – La Boissière - Argeliers – Puechabon – St Jean de Fos (pause café) – Montpeyrroux - Lagamas -_Gignac- St Bauzille de la sylve – Aumelas - La Taillade – St Paul – Bel Air – St Jean

Samedi 7 et dimanche 8 mai : Séjour itinérant Nant .

Dimanche 08/05 – 81 km

St Jean - St Georges –Pignan- Murviel – **St Paul (pause-café)** – Gignac – Montpeyroux – St Jean de Fos – Mur d’Aniane - Puéchabon – Argelliers – Vailhauquès – Côte des pompiers – Bel Air –St Jean

Ou concentration Vélocio au départ de Lamalou les Bains avec la montée du col de la Pierre planté réservé aux cyclistes. Voir dépliant info sur le site du CODEP

Mardi 10/05 – 80 km

St Jean — Peyrière - St Georges - Bel Air— Grabels — St Gély — **Les Matelles (pause-café)** - St Jean de Cuculles — St Mathieu-de-Trévières – St Croix de cantillargues - Assas — Prades —**St Gély**— Grabels - Bel-Air— St Jean

Jeudi 12/05 – 85 km D+ 830 m

St Jean – Peyrière St Georges - Bel Air – St Paul – La Boissière – **Aniane (pause café)** – Gignac – St Bauzille de la Sylve – Le Pouget – Plaissan – Villeveyrac – Montbazin – Cournonterral – St Jean

Dimanche 15/05 – 81 km D+ 900 m openrunner N°14430033

St Jean - St Georges- Bel Air- **Montarnaud (pause café)**- Argelliers - La Boissiere - Les granges- La taillade - Aumelas- Vendemian - Cabrials - Cournonterral - St Jean

Mardi 17/05

Sortie journée – 123 km D+ 1380 m

Avec la côte de Valmasque et cirque de Mourèze

St Jean – Cournonterral – Montbazin – **Villeveyrac (pause café)** – St Pargoire – Campagnan – Paulhan – Adissan – Fontès – Cabrière – Valmascle – Salasc – Mourèze – Villeneuve – **Clermont (80 km Pique-nique)** – Brignac – Canet – le Pouget – St Paul – Bel Air St Jean

Matinée 80 km : A Partir de St Pargoire – Vandemian – Aumelas – Cournonterral – St Jean

Jeudi 19/05 – 84 km

St Jean – Cournonterral – Montbazin – **Villeveyrac (pause café)** – Abaye de Valmagne – Mèze - Bouzigues – Balaruc les Bains – Frontignan – Vic la gardiole – Villeneuve – St Jean Jean

Du Samedi 21 au dimanche 29 mai – Séjour en CORSE

Dimanche 22 MAI : 81 Km .

Saint Jean - Pignan - Murviel - Entrée Saint Paul - Montarnaud (pause-café) - Argelliers - Puéchabon - Pont du diable - Saint Jean de Fos - Montpeyroux – Jonquières – Saint André de Sangonis – Gignac – la Taillade – Saint Paul – Bel-Air – Saint Georges – Saint Jean

Mardi 24/05 - 83 km – D+ 1020 m

St Jean – Pignan - Murviel, - Montarnaud – Argelliers - La Boissière - Aniane,(pause café) – Puechabon - Viols le Fort – Vailhauquès - Bel-Air- St Jean

Jeudi 26/05 86 km D+ 870 m

St Jean –Peyrière – St Georges - Bel Air – Grabels –St Gély– Les Matelles (pause café) – St Jean de Cuculles – Cazevielle – Viols le Fort – les Matelettes – Argelliers – La Boissière – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean

Dimanche 29/05 - 80 Km.

St Jean – St Georges - Bel Air – Grabels – St Gély – Direction Prades – Source du Lez – Les Matelles (pause-café) – Viols en Laval – Viols le Fort – Puéchabon – Argelliers – Montarnaud – Bel Air – St Jean

Mardi 31/05 – 82 km

St Jean – Peyrière – St Georges - Bel Air – Montarnaud – Argelliers – Les Matelletes – Viols le Fort (pause café) – St Martin de Londres – Pic St Loup – St Mathieu - St Jean de Cuculles – Les Matelles – Source du Lez – St Clément – Grabels – Bel Air – St Jean

Jeudi 2 Juin . 82 km

Saint-Jean - Cournonterral - Montbazin - Villeveyrac (pause-café) - Abbaye de Valmagne - Saint-Pons de Mauchiens - Saint-Pargoire - Campagnan - Bélarga – Plaiissan – Cabrials – Cardonnet – Cournonterral – St Jean