



# Parcours

## Novembre 2016



### Départ 8h 30 du Château du Terral

Responsable : Michel COMES - Port : 06 13 15 58 03

---

**Pour les nouveaux débutants**, des sorties le mercredi et samedi sont organisées en fonction de la demande et sont encadrées par des cyclos confirmés. Contacter le responsable pour participer. Les départs auront lieu depuis le château du Terral à 9H 30

**Pour les visiteurs de notre site**. Si vous avez envie de faire un essai avec nous sur ces parcours c'est avec plaisir que nous vous accueillerons. Pour cela il vous faut contacter notre responsable (voir coordonnées plus haut)

---

### **Mardi 01/11 – 75km**

**Groupe 1** : St Jean – Bel Air – **St Paul (pause café)** - Aniane – Gignac – St Bauzille de la Sylve – Aumelas – St Paul – Bel Air – St Jean

**Groupe 2 - 55 km** : A partir de St Paul – Taillade – Cardonet – Cournonterral - St Jean

---

### **Jeudi 03/11 – 73 km**

St Jean – Pignan – Murviel – St Paul – Aumelas – **Vandémian (pause café)** – Villeveyrac - Montbazin – Cournonterral – Pignan – St Jean

---

### **Dimanche 06/11 – 73 km**

**Groupe 1** : St Jean – Bel Air – Grabels – **St Gély (pause café)** – les Matelles – Viols en Laval – Viols le fort – les Matelettes – Argeleiers – Montarnaud – Bel Air –

**Groupe 2 - 55 km** : A partir de St Gély – Combaillaux – Vailhauquès – Montarnaud – Murviel – Pignan – St Jean

---



### **Mardi 08/11 – 78 km**

**Groupe 1** : St Jean – Bel Air – **Montarnaud (pause café)** – Argeliers – Puechabon - Aniane – Gignac – St Bauzille de la Sylve – Aumelas – St Paul –Bel Air - St Jean

---

### **Vendredi 11/11 - 78km**

**Groupe 1** : St Jean – Bel Air – **St Paul (pause café)** – La Boissière – Aniane – Puechabon – Argeliers – Montarnaud – Vailhauquès - Grabels – Bel Air – St Jean

**Groupe 2 - 52 km** : A partir de St Paul – la Boissière – Argeliers – Montarnaud – Bel Air – St Jean

---

### **Dimanche 13/11 – 76 km**

**Groupe 1** : St Jean – St Georges – Bel Air – **Montarnaud (pause café)** – La Boissière – Aniane – St Jean de Fos – Lagamas - Gignac - Taillade (ancienne RN) – St Paul –Murviel – Pigan – St Jean

**Groupe 2 - 52 km** : A partir de Montarnaud – Vailhauquès – Murles – Grabels – Bel Air – St Jean

---

### **Mardi 15/11 – 73 km**

St Jean – Cournonterral – Montbazin – **Villeveyrac ( pause café)** – Vendemian – Aumelas – St Paul – Bel Air – St Jean

---

### **Jeudi 17/11 – 75 km**

St Jean – Pignan -- Murviel – St Paul - La Boissière – **Aniane (pause café)** – Gignac –Taillade (ancienne RN) – Cournonterral – St Jean

---



## **Dimanche 20/11 - 77 km**

**Groupe 1** : St Jean – Cournonterral – Montbazin – **Poussan (pause café)** - Villeveyrac – Loupian - Bouzigues – Balaruc – Frontignan – Vic la gardiole – Villeneuve – St Jean

**Groupe 2 - 62 km** : A partir de Poussan – Balaruc les usines – Frontignan – Vic la Gardiole – Mireval – Villeneuve – St Jean

---

## **Mardi - 22/11 – 77 km**

St Jean – Bel Air – Grabels – **St Gély (pause café)** - Les Matelles – St Mathieu – Assas – Prades – St Clément – Grabels – Bel Air – St Jean

---

## **Jeudi 24/11 - 78 km**

St Jean - St Georges — Murviel — Montarnaud - La Boissière - Argeliers – **Puéchabon (pause café)** - St Jean de Fos - Gignac — St Paul – Bel Air - St Jean

---

## **Dimanche 27/11 – 76 km**

**S Groupe 1** : St Jean — Bel Air — Grabels — **St Gély ( pause café)** — Les Matelles\_ — St Jean de Cuculles — St Mathieu de Tréviès — Assas — Prades — St Clément — Grabels - Bel Air— St Jean

**Groupe 2 - 60 km** : A partir de St Gély – Les Matelles – Source du Lez – St Clément – Grabels – Bel Air – St Jean

---

## **Mardi 29/11– 75 km**

St Jean – St Georges – Bel Air – Grabels – **Vailhauquès (pause café)** – Argeliers – Puechabon - Aniane – La Boissière – St Paul – Murviel – Pignan – Saussan – St Jean

---