



Parcours

Novembre 2017



Départ 8h 30 du Château du Terral

Responsable : Michel COMES - Port : 06 13 15 58 03

Pour les débutants, des sorties encadrées par des cyclos confirmés sont organisées le mercredi et samedi en fonction de la demande. Contacter le responsable pour participer. Les départs auront lieu depuis le château du Terral à 9H 30

Pour les visiteurs de notre site. Si vous souhaitez faire un essai avec nous sur ces parcours c'est avec plaisir que nous vous accueillerons. Pour cela il vous faut contacter notre responsable (voir coordonnées ci-dessus).

Mercredi 01/11 – 75km

Groupe 1 - 75 km : St Jean – Bel Air – **St Paul (pause café)** - Aniane – Gignac – Taillade - Cardonet – Cournonterral - St Jean

Groupe 2 - 55 km : A partir de St Paul – Taillade – Cardonet – Cournonterral - St Jean

Jeudi 02/11 – 77 km

St Jean – Bel Air – Grabels – **St Gély (pause café)** - Les Matelles – St Mathieu – St Croix quintillargues - Assas – Prades – St Clément – Grabels – Bel Air – St Jean

Dimanche 05/11 – 73 km

Groupe 1 – 73 km : St Jean – Bel Air – Grabels – **St Gély (pause café)** – les Matelles – Viols en Laval – Viols le fort – les Matelettes – Argeleiers – Montarnaud – Bel Air –

Groupe 2 - 55 km : A partir de St Gély – Combaillaux – Vailhauquès – Montarnaud – Murviel – Pignan – St Jean

Mardi 07/11 – 78 km

St Jean – Bel Air – **Montarnaud (pause café)** – Argeliers – Puechabon - Aniane – Gignac – St Bauzille de la Sylve – Aumelas – St Paul – Bel Air - St Jean

Jeudi 09/11 - 78km

St Jean – Bel Air – **St Paul (pause café)** – La Boissière – Aniane – Puechabon – Argeliers – Montarnaud – Vailhauquès - Grabels – Bel Air – St Jean

Dimanche 12/11 – 76 km

Groupe 1 – 76 km : St Jean – St Georges – Bel Air – **Montarnaud (pause café)** – La Boissière – Aniane – St Jean de Fos – Lagamas - Gignac - Taillade – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean

Groupe 2 - 52 km : A partir de Montarnaud – Vailhauquès – Murles – Grabels – Bel Air – St Jean

Mardi 14/11 – 73 km

St Jean – Cournonterral – Montbazin – **Villeveyrac (pause café)** – Vendémian – Aumelas – St Paul – Bel Air – St Jean

Jeudi 16/11 – 75 km

St Jean – Pignan -- Murviel – St Paul - La Boissière – **Aniane (pause café)** – Gignac – Taillade – Cournonterral – St Jean

Dimanche 19/11 - 77 km

Groupe 1- 77 km : St Jean – Cournonterral – Montbazin – **Poussan (pause café)** - Villeveyrac – Loupian - Bouzigues – Balaruc – Frontignan – Vic la gardiole – Villeneuve – St Jean

Groupe 2 - 62 km : A partir de Poussan – Balaruc les usines – Frontignan – Vic la Gardiole – Mireval – Villeneuve – St Jean

Mardi - 21/11 – 73 km

St Jean – Pignan – Murviel – St Paul – Aumelas – **Vandémian (pause café)** – Villeveyrac -
Montbazin – Cournonterral – Pignan – St Jean

Jeudi 23/11 - 75 km

St Jean - St Georges — Murviel — **Montarnaud (pause café)** - Argeliers – Puéchabon - St
Jean de Fos - Gignac — St Paul – Bel Air - St Jean

Dimanche 26/11 – 76 km

Groupe 1 - 76 km : St Jean — Bel Air — Grabels — **St Gély (pause café)** — Les Matelles_ —
St Jean de Cuculles — St Mathieu de Tréviès — Assas — Prades — St Clément — Grabels -
Bel Air— St Jean

Groupe 2 - 60 km : A partir de St Gély – Les Matelles – Source du Lez – St Clément – Grabels
– Bel Air – St Jean

Mardi 28/11– 75 km

St Jean – St Georges – Bel Air – Grabels – **Vailhauquès (pause café)** – Argeliers –
Puechabon - Aniane – La Boissière – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean

Jeudi 30/11 – 74 km

St Jean – Pignan – Murviel – Montarnaud – Argeliers – La Boissière – **Aniane (pause café)** –
Puéchabon – Argeliers – Vailhauquès – Côte ses Pompiers – Bel Air – St Jean
