



Parcours Route

Février 2021



Responsables :
Groupe sportif Thierry VALQUE - Tel : 06 27 52 76 13
Groupe Audax Michel COMES - Tel : 06 13 15 58 03

Pour les visiteurs de notre site. Si vous souhaitez faire un essai avec nous sur ces parcours c'est avec plaisir que nous vous accueillerons. Pour cela nous vous demandons de contacter un de nos responsables (voir coordonnées plus haut) par avance.

Les parcours ci-dessous s'adressent au groupe Audax (moyenne 22.5km/h) formé par les vélos de route dits de course sans assistance (VC) et les vélos de course dotés d'une assistance et au groupe sportif (pas de limite de vitesse moyenne). VTT et VAE ont des programmes de parcours dédiés : voir dans la liste des Parcours du site du CTV

Départ 9h du Château du Terral

ATTENTION! Ces parcours sont prévus sous réserve du respect des mesures actuelles et à venir dans le cadre du confinement et/ou du couvre-feu

Mardi 2 février

Groupe Sportif Groupe Audax 72km

St Jean - Bel Air – Vailhauquès – Saugras - **Viols le fort** – Les Matelettes – Argeliers – Montarnaud – La Boissière - St Paul - Murviel - Pignan _ Terral

Jeudi 4 février

Groupe Sportif Groupe Audax 72km

St Jean – Bel Air – Montarnaud – **Argeliers** – Puechabon – **Aniane** -_Gignac - La Taillade (ancienne nationale) – **Cardonnet** – Cournonterral - St Jean

Dimanche 7 février

Groupe sportif - Groupe Audax 67 km :

St Jean – Pignan - Cournonterral – Montbazin – Villeveyrac – Abbaye de Valmagne – **Loupian** – Poussan par piste cyclable – Fabrègues par voie romaine – St Jean

Mardi 9 février

Groupe Sportif: 95,7 km Déportée La Grande Motte - Ste Marie 100km

Gde Motte - Grau du Roi - Aigues Mortes - Galician - Lastour - Montcalm - Sylvérial - Pin fourcat - Ste Marie - Cabane Cambon - Sylvérial - Aigues Mortes - Grau du Roi - Gde Motte

Groupe Audax: 66 km St Jean – Pignan - Murviel – **les 4 Pilas** - Bel Air – **Montarnaud** - La Boissière – **Argelliers** - Vailhauquès – **Mas de Perri** – Grabels - Bel-Air, - St Jean

Jeudi 11 février

Groupe Sportif Groupe Audax: 66 km

St Jean – Cournonterral – Montbazin – Poussan – Balaruc – Frontignan – Vic la gardiole – Golf de Fabrègues – Fabrègues – St Jean

Dimanche 14 février

Groupe Sportif Groupe Audax : 69 km

Terral – St Georges – Murviel – St Paul – Gignac – Aniana – La Boissière – Argelliers – Montarnaud – Bel Air – St Jean

Mardi 16 février

Groupe Sportif : 106 km 973 m Cap à l'Est Terral – Bel Air – Grabels – St Gely – Les Matelles – St Mathieu – St Bauzille – Galargues – Sommières – Boisseron – St Christol – Beaulieu – St Drezerly – Assas – St Vincent – Prades – St Gely – Grabels – Bel Air - Terral

Groupe Audax : 66 km St Jean – Bel Air – Montarnaud – Argelliers – Puéchabon – Aniane – La Boissière – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean

Jeudi 18 février

Groupe Sportif : 86 km St Jean – Bel Air – Montarnaud– Argelliers – La Boissière – Aniane – Gignac – La Taillade – Cardonnet - Cournonsec - Voie Romaine – St Jean

Groupe Audax : 63 km St Jean – Bel Air – Montarnaud– Argelliers – La Boissière – St Paul – Bel Air – St Jean

Dimanche 21 février

Point café Fabrègues CC

Groupe Sportif - Groupe Audax 66 km : : St Jean – Fabrègues (sur D185 point café) – Cournonterral – Cournonsec – SPA - Golf Fabrègues – Vic la Gardiole – Frontignan – Balaruc – Poussan – Fabrègues par voie Romaine – St Jean

Mardi 23 février

Groupe Sportif - 113 km 1000m Carnas St Jean – Bel Air – Grabels – St Clément – Prades – Assas – Montaud - St Bauzille – Carnas – Moulin de la Vère – Touner avant Corconne – Vacquières – Fontanès – St Mathieu – Les Matelles – St Gely – vers Vailhauquès – Cote des Pompiers – St Georges - Terral

Groupe Audax - 62 km St Jean – Bel Air – Vaillauquès – Viols le Fort – Les Matelettes – Argelliers – Montarnaud – Bel Air – St Jean

Jeudi 25 février

Groupe Sportif - Groupe Audax 70 km

Saint-Jean – Lavérune – Pignan – Murviel – Cournonterral - Cardonnet - les Granges (direction mas d'Alhen) - la Boissière – Argelliers – Montarnaud - Saint-Georges – Saint-Jean

Dimanche 28 février

Groupe Sportif: Groupe Audax 73 km :

St Jean Bel Air – Grabels – Murles - Viols le Fort - Les Matelettes - Argelliers - Montarnaud - Bel Air – Terral

Mardi 2 mars

Attention : départ 8h30

Groupe Sportif 97 km 1000m Autour du Pic St Jean – Pignan – Murviel –
Montarnaud – Argeliers – Viols le Fort – Viols en Laval – Mas de Londres – Pont de Januq
– Gourdou – Valflaunes – St Mathieu – Les Matelles – St Gely – Grabels - Bel Air — St
Jean

Groupe Audax : 73km Jean – StGeorges — Murviel — Montarnaud - La Boissière –
Aniane— Gignac — St Bauzille — Aumelas — Cardonet — Cournonterral — St Jean--