



## Parcours Route

Juillet 2021



**Pour Juillet et Août, un seul groupe allure AUDAX .**

**Pour les visiteurs de notre site.** Si vous souhaitez faire un essai avec nous sur ces parcours c'est avec plaisir que nous vous accueillerons. Pour cela nous vous demandons de contacter un de nos responsables (voir coordonnées plus haut) par avance.

***VTT et VAE ont des programmes de parcours dédiés : voir dans la liste des Parcours du site du CTV***

**Départ 7h30 du Château du Terral**

**Jeudi 01 juillet**

**82 km :** Terral – St Georges – Bel Air - Montarnaud – Puéchabon – **Aniane (Pause café)** Gignac – St Bauzille de la Sylve – Aumelas – Cournonterral – St Jean par D185

**Dimanche 4 juillet**

**86 km D+ 870 m** St Jean – Bel Air – Grabels – St Gély – **Les Matelles (pause café)** – St Jean de Cuculles – Cazevielle – Viols le Fort – les Matelettes – Argeliers – La Boissière – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean.

**Mardi 6 juillet**

**Sortie journée à BEDARIEUX:** Mont de l'Espinouse – 119 km D+ 2000 m  
**Départ 6h15 du Terral en voiture.**

– Openrunner N° 111741 . Bédarieux – Hérépian – Villemagne – St Gervais sur mare (pause café) – Croix de Mounis (808 m) – Murat – lac du Laouzas – col de Frajure (957m) – Fraisse sur Agout (67 km repas) – col de Fonfroide (972 m) – Cambon – Salvergues – Sommet de l'Espinouse (1119 m) – col de l' Ourtigas – (988m) – Col de Mazdale (691 m) – Le Poujol sur Orb – Hérépian – Bédarieux.

**Matinée : 78 km** Terral – St Georges – Bel Air – Montarnaud – Argeliers – Puéchabon – St Jean de Fos – Montpeyrroux – Lagamas – Gignac – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean

**Jeudi 8 juillet**

**85 km :** St Jean – Lavérune – Fabrègues – Golf de Fabrègues – La Tortue – **Vic la Gardiole (pausecafé)** – Frontignan – Balaruc – Bouzigues – Mèze – Abbaye de Valmagne – Villeveyrac – Montbazin – Cournonterral – St Jean

**Dimanche 11 juillet**

**81 km :** St Jean – Bel Air – Vailhauquès – Saugras - **Viols le Fort (pause-café)** – St Martin de Londres – Pic St Loup – St Mathieu – St Jean de Cuculles – Les Matelles – St Gély — Grabels— Bel Air—St Jean

### Mardi 13 juillet

**87 km :** St Jean – Bel Air – Grabels – St Gély – Prades – **Assas (pause-café)** – St Mathieu – Pic St Loup – St Martin – Viols le fort – Vailhauquès – Côte des pompiers – Bel Air - St Jean

### Jeudi 15 juillet

**81 km :** St Jean - St Georges – Murviel – St Paul - **Gignac (pause café)** – Montpeyroux – St Jean de Fos – Mur d'Aniane - Puéchabon – Argelliers – Vailhauquès – Côte des pompiers – Bel Air – St Jean

### Dimanche 18 juillet

**: 81 km :** Saint-Jean - Bel-air - Grabels – Mas de Perri – Vailhauquès - **Viols-le-Fort (pause-café)** – Viols en Laval - Cazevielle – St Jean de Cuculles – Les Matelles - Saint-Gély - Grabels - Belair - Saint-Jean

### mardi 20 juillet

**Sortie journée déportée à Ganges - Départ du Terral à 6 h 30**

**Le Mont Aigoual par le col du Minier 102 km D+ 1550 m Openrunneur N0 13237642**

**Ganges – Pont d'Hérault – Le Vigan – Col du Minier – Espéroux – Valleraures – Pont d'Hérault – Ganges.**

**2 km :** St Jean – Bel Air – Grabels – Murles – Viols le Fort (pause-café) – Les Matelettes - Puechabon – Aniane – La Boissière – St Paul - Bel Air – St Jean.

---

### Jeudi 22 juillet

**88 km** St Jean – Bel Air – Grabels – St Gély – Prades – **Assas (pause-café)** – St Mathieu – Pic St Loup – St Martin – Viols le fort – Vailhauquès – Côte des pompiers – Bel Air - St Jean

---

### Dimanche 25 juillet

**90 km D+ 800 M**

St Jean – Bel Air – Montarnaud – Argelliers – Les Matelletes – Viols le Fort (**pause café**) – St Martin de Londres – Pic St Loup – St Mathieu - St Jean de Cuculles – Les Matelles – Source du Lez – St Clément – Grabels – Bel Air – St Jean

### mardi 27 juillet

**. 81 km** Saint Jean - Pignan - Murviel - **Montarnaud (pause-café)** - Argelliers - Puéchabon - Pont du diable - Saint Jean de Fos - Montpeyroux – Jonquières – Saint André de Sangonis – Gignac – la Taillade – Saint Paul – Bel-Air – Saint Georges – Saint Jean

---

### Jeudi 29 juillet

**81 km :** St Jean – Bel Air – Vailhauquès – Saugras - Viols le Fort (**pause-café**) – St Martin de Londres – Pic St Loup – St Mathieu – St Jean de Cuculles – Les Matelles – St Gély — Grabels— Bel Air—St Jean

---

