



# Parcours Route

## Juin 2021



Responsables :

**Groupe Sportif Thierry VALQUE - Tel : 06 27 52 76 13**

**Groupe Audax Michel COMES - Tel : 06 13 15 58 03**

---

**Pour les visiteurs de notre site.** Si vous souhaitez faire un essai avec nous sur ces parcours c'est avec plaisir que nous vous accueillerons. Pour cela nous vous demandons de contacter un de nos responsables (voir coordonnées plus haut) par avance.

*Les parcours ci-dessous s'adressent au groupe Audax (moyenne 22.5km/h), formé par les vélos de route dits de course sans assistance (VC) et les vélos de course dotés d'une assistance, et au groupe sportif (pas de limite de vitesse moyenne).*

*VTT et VAE ont des programmes de parcours spécifiques : voir dans la liste des Parcours du site du CTV*

---

**Départ 8h00 du Château du Terral**

**ATTENTION! Ces parcours sont prévus sous réserve du respect des mesures actuelles et à venir dans le cadre du confinement et/ou du couvre-feu**

**Mardi 1er juin** *Départ 7h30 de Ganges - départ co-voiturage 6h15 du Terral*

**Groupe Sportif: Mont Aigoual 154 km 2928m+**

<https://www.openrunner.com/r/13129141>

Départ de Ganges - voie verte - Sumene - Le Vigan - Col du minier - Esperou - Aigoual - Valleraugue - Col du Pas - Les Plantiers - L'estrechure - Col de L'Asclier - Col de la Tribale - Sumène - Ganges

**Groupe AUDAX : 83 km – D+ 1020 m** St Jean - Pignan, Murviel -, Montarnaud,- Argelliers - La Boissière – Aniane (pause café) – Puechabon - Viols le Fort - Murles, - Vailhauquès - côte des pompiers - Bel-Air, - St Jean

---

**Jeudi 3 juin**

**Groupe AUDAX : 84 km - D+ 950 m - Openrunner N°5817381** : Terral – St Georges – Murviel – Montarnaud – La Boissière – Aniane – Gignac – St Bauzille de la Sylve – Le Pouget – Aumelas – Cardonet – Cournonterral – St Jean

## Dimanche 6 juin

**Groupe Sportif Le col du Vent 97km 1461m+** Possible de rajouter Mt St Baudille (+8km +170m+)  
Terral- Bel Air - Montarnaud - Argeliers - Puechabon - St Jean de Fos - Montpeyroux - Arboras - Col du vent -Arboras - Montpeyroux -St Jean de Fos - Aniane - La Boissière - Montarnaud - St Georges - Le Terral

### **Groupe AUDAX 89 km 1048m+ Arboras**

Terral- Bel Air - Montarnaud - Argeliers - Puechabon - **St Jean de Fos (pause café)** - Montpeyroux - entrée d'Arboras à G - St Guiraud - St Félix - St André de Sangonis - Gignac - Aniane - La Boissière - Montarnaud - St Georges - Le Terral

*Nota : Ensemble jusqu'à Arboras et depuis Aniane*

## Mardi 8 juin

**Groupe Sportif : Départ de Millau à 7h30 ou du Terral à 6h .. 152 km 2752 m de D+**

### **Groupe AUDAX : - Sortie journée – 130 km – D+ 1430 m ( col des vents)**

St Jean – Bel Air – Montarnaud – Argelies – Puéchabon – **St Jean de Fos (pause café)** – Montpeyroux – Arboras – Col des Vents – La Vaquerie – St Pierre la Fage – Soubès – **Lodève (75km – repas)** – Cartels – Rabieux – St Félix – St André – Gignac – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean.

**Matinée : 85 km :** St Jean – Bel Air – Montarnaud – Argelies – Puéchabon – **St Jean de Fos (pause café)** – Montpeyroux – Lagamas – Gignac – Aniane - La Boissière – St Paul – Bel Air – St Jean

## Jeudi 10 juin

**Groupe AUDAX et SPORTIF : 80 km :** St Jean – St Georges – Bel Air – **Montarnaud ( pause café)** – Argeliers – Puéchabon e – St Jean de Fos – Montpeyroux – Lagamas – Gignac – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean

## Dimanche 13 juin

### **Groupe SPORTIF parcours 99km 1262m+ St Martin Gorges Hérault Aniane**

Terral - St Georges - Montarnaud - Argeliers - Viols le Fort - St Martin - Le Frouzet - La Causse de la Selle - St Guilhem - Aniane - La Boissière - Montarnaud - St Georges - Terral

**Groupe AUDAX : 84 km D+ 600 m :** St Jean – Cournonterral – Montbazin – **Villeveyrac (pause café)** – Mèze - Bouzigues – Balaruc – Frontignan – Vic la gardiole – Villeneuve – St Jean

## Mardi 15 juin

**Groupe Sportif : Le Pin, le Lau Parcours 97 : 103 km, 1602 m D+ :**

### **7h00 TERRAL ou Départ 8 h00 Murviel les Béziers, Openrunneur N° 9652057**

Murviel – Cazedarnes – Pierrerrue – Prades sur Vernazobre - Berlou – Escagnès – Mézeilles – Boissezon – Vieussan – le Pin – le Lau - Le Poujol – Les Aires – **Faugères ( 70 km repas)** – Caussiniojoul – Cabrérolles – Aigues Vives - St Nazaire de Ladarrez – Causse et Veyran – Murviel les Béziers

**Groupe sportif & AUDAX Le Ventoux Départ de Bédouin. 7h30 - départ co-voiturage 6h00 du Terral**

**86 km - D+1900m - Openrunneur N° 13162561**Bédoin - St Estève - Chalet Reynard - **Col des Tempêtes (1829m)** - Chalet Reynard - Sault - Gorges de la Nèsqe - Villes sur Auzon - Flassan - Bédoin.

**Groupe AUDAX sur ST JEAN: 88 km D+ 925 m** : St Jean – Bel Air – Grabels – St Gély – Prades – **Assas (pause café)** – St Mathieu – Pic St Loup – St Martin – Viols le Fort – Vailhauquès

**Jeudi 17 juin**

**Groupe AUDAX et SPORTIF : 82 km** : Terral – Cournonterral – **Villeveyrac (pause café)** – Abbaye de Valmagne – St Pons – St Pargoire – Campagnan – Belarga – Plaissan – **Cabrials** – Cardonet – Cournonterral – St Jean par D185.

**Dimanche 20 juin**

**Pique-nique Offert par le Club**

**Départ 8 h / Base du Salagou**

**Groupe SPORTIF : 78 km - 1256 m D+** : Base du Salagou – Clermont l'Hérault – Villeneuve - Cabrières – Vailhan – Fournols – Les Montades – **Salasc (pause- café)** – Octon – Col de la Merquière – Brenas – Octon – Salasc – Liausson – Base du

**Groupe AUDAX : 64 km D+ 870 km - Openruneur N° 13139537**

Salagout – **Lieusson - Salasc ( pause café)** – Col de la Merquière – Brénas – Octon – Cartels – Loiras – St Jean de la Blaquière – Salelles du Bos – Lacoste – Clermont – Salagout.

**Groupe VAE . 55 km** : Base du Salagou – Clermont l'Hérault – Villeneuve - Cabrières – Vailhan – Fournols – Les Montades – **Salasc (pause- café)** Liausson – Base du Salagou

**mardi 22 juin**

**Groupe Sportif: 125 km, 1200 m D+ : Pézénas**

St Jean – Cournonterral – **Villeveyrac – (pause-café)** – Abbaye de Valmagne – St Pons – **St Pargoire** – Campagnan – Paulhan - **Adissan** – Nizas – Caux – Roujan – Margon – **Alignan du Vent** – Tourbes – **Pézénas (75 km repas)** – Castelnau de Guers – Pinet – **Loupian-** Poussan- Montbazin – chemin des romains - Fabrègues – St Jean

**Groupe AUDAX : Sortie journée déportée à Bédarieux - 110 km D+ 1750 m**

**avec Col de Layrac, Talis et Croix de Mounis Openrunner N° 8530836**

**Rendez vous à 7h au Terral ou 8h parking Gare de Bédarieux route de St Pons**

Bédarieux – La Tour sur Orb – Graissesac – Col de Layrac ( 765m) – Col de Talis (913m) – Mélagues – Labiras – Maussac – Tauriac – Cenomes – Fayet – **Brusque ( 63 km repas)** – Croix de Mounis (800m) – St Gervais sur Mare – Castanet le bas – Villemagne – Hérépian – Bédarieux.

**Matinée : 81 km** St Jean - St Georges – Murviel – **St Paul (pause-café)** – Gignac – Montpeyrroux – St Jean de Fos – Mur d'Aniane - Puéchabon – Argelliers – Vailhauquès – Côte des pompiers – Bel Air – St Jean

---

## Jeudi 24 juin

**Groupe AUDAX et SPORTIF : 84km** St Jean - Pignan - Cournonterral - Cardonnet - Cabrials (pause\_café) - Vendémian - Aumelas - la Taillade - Mas Bélaure - la Boissière - Argelliers - Montarnaud - Bel-air - Murviel - Pignan - Saint Jean

---

## Dimanche 27 juin

**Groupe SPORTIF 87 km**

St Jean – Bel Air – Grabels – St Gély – Prades – **Assas (pause-café)** – St Mathieu – **Pic St Loup** – St Martin – Viols le fort – **Vailhauquès** – Côte des pompiers – Bel Air - St Jean

**Groupe AUDAX 82 km** Terral - St Georges – Bel Air - La Boissière – **Aniane (pause café)** – Puechabon - Viols le Fort – Saugras – Vailhauquès – Côte des pompier – Bel Air - St Jean

## mardi 29 juin

**Groupe Sportif: 122 km, 1300 m D+ : Mourèze, Salagou, par Cabrières**

St Jean – Courmonterral – Cardonnet – **Cabrials (pause-café)** – St Pargoire – **Campagnan** – Paulhan – Adissan – Fontes - Cabrières – Villeneuve – **Mourèze** – Salasc – Liausson – **Clermont l'Hérault (81 km repas)** - Brignac – Canet – Le Pouget – Aumelas – St Paul – Bel Air – St Jean.

**Possibilité de raccourcir : 73 km** : à partir de Villeneuve, rejoindre directement Clermont l'Hérault

**Groupe AUDAX : 82 km** : St Jean – Cournonterral – Cardonnet – **Cabrials (pause-café)** - – Villeveyrac - Abbaye de Valmagne – Loupian – Poussan – Montbazin – Cournonterral – St Jean

---

## Jeudi 1er juillet

**Groupe AUDAX et SPORTIF : 82 km** : Terral – St Georges – Bel Air - Montarnaud – Puéchabon – **Aniane (Pause café)** Gignac – St Bauzille de la Sylve – Aumelas – Cournonterral – St Jean par D185

---