



Parcours Route

Mai 2021



Responsables :

Groupe Sportif Thierry VALQUE - Tel : 06 27 52 76 13

Groupe Audax Michel COMES - Tel : 06 13 15 58 03

Pour les visiteurs de notre site. Si vous souhaitez faire un essai avec nous sur ces parcours c'est avec plaisir que nous vous accueillerons. Pour cela nous vous demandons de contacter un de nos responsables (voir coordonnées plus haut) par avance.

Les parcours ci-dessous s'adressent au groupe Audax (moyenne 22.5km/h), formé par les vélos de route dits de course sans assistance (VC) et les vélos de course dotés d'une assistance, et au groupe sportif (pas de limite de vitesse moyenne).

VTT et VAE ont des programmes de parcours dédiés : voir dans la liste des Parcours du site du CTV

Départ 8h00 du Château du Terral

ATTENTION! Ces parcours sont prévus sous réserve du respect des mesures actuelles et à venir dans le cadre du confinement et/ou du couvre-feu

Dimanche 2 mai

Groupe SPORTIF : 90 km

St Jean – St Georges – Murviel – **Montarnaud** – La Boissière – Argelliers – **Puéchabon** – St Jean de Fos – Montpeyrroux – **Lagamas** – Gignac – St Bauzille – **Aumelas** – La Taillade – St Paul – Bel Air - St Jean

Groupe AUDAX : Parcours 75 km D+ 780 km - Openrunneur N° 12951672

Terral - Lavérune - Fabrègues par D185 - Golf - Mas Bonnel - Cournonsec - Cournonterral - Murviel - Montarnaud - Vailhauquès - Mas de Peri - Combailaux - Grabels - Bel Air - St Georges - Pignan - Saussan - Lavérune - Terral

Mardi 4 mai

Groupe Sportif : 126km 2294m+ Circuit des lacs de Laouzas et Rouvière

<https://www.openrunner.com/r/12776793>

Olargues - St Pons de Thomières - Brassac - Rieumajou - La Salvetat sur Agout - Lacombe - Lacaune - La Trivalle - Moulinrouge - Murat sur Vèbre - Candoubre - Condomines - Le Calebou - Sauyères - Fraisse sur Agout - Col de Fontfroide – Olargues

Groupe AUDAX : 82 km - D+ 780 m - Openrunner N° 6117669 : Terral – St Georges – Bel Air – Grabels – Vailhauquès – Montarnaud – Argeliers – Puéchabon – Aniane – Boissière – St Paul – Murviel – Pignan -St Jean –

Jeudi 6 mai

Groupe AUDAX & SPORTIF : 84 km - D+ 950 m - Openrunner N°5998209 : Terral – St Georges – Murviel – Cournoterral – Cardonet – Aumelas – Vandémian – St Pargoire – Villeveyrac – Cournoterral – Lavérune pat D185 – St Jean

Dimanche 9 mai

Groupe Sportif 89 km

Saint Jean - Pignan - **chemin de Peyssine** - Cournoterral - Cardonet - **Cabrials** - Vendémian - **Aumelas** - la Taillade - **Mas Bélaure** - la Boissière - **Argeliers** - Montarnaud - Bel-air - Murviel - Pignan - Saint Jean

Groupe AUDAX : 84 km - D+ 950 m - Openrunner N°5998209 : Terral – St Georges – Murviel – Cournoterral – Cardonet – Aumelas – Vandémian – St Pargoire – Villeveyrac – Cournoterral – Lavérune par D185 – St Jean

Mardi 11 mai

Groupe sportif Parcours 141km 2206m+ Circuit des 5 cols

<https://www.openrunner.com/r/12776617>

Clermont - Villeneuve - Mourèze - Salasc _ Caunas _ Bousquet d'Orb - Séryes - Avène - Servies - Réals - Mélagues - Maussac - Tauriac - Cénomes - Ceilhes et Rocozels - Roqueronde - Le Rouquet - Lodève - Le Péras - Cartels - Lacoste - Clermont

Groupe AUDAX : 84 km - D+ 950 m - Openrunner N°5817381 : Terral – St Georges – Murviel – Montarnaud – La Boissière – Aniane – Gignac – St Bauzille de la Sylve – Le Pouget – Aumelas – Cardonet – Cournoterral – St Jean

Jeudi 13 mai

Groupe AUDAX et SPORTIF : 84 km - D+ 950 m - Openrunner N°12953781 : Terral – St Georges – Bel Air – Grabels – St Gély – Les Matelles – St Jean de Cucules – St Mathieu – Pic St Loup - St Martin – Viols le Fort – Les Matelettes – Argeliers – Montarnaud – Bel Air St Georges – St Jean

Dimanche 16 Mai .

Groupe SPORTIF 112 km, 1125 m D+ : Ferrières, les Embruscalles, Openrunner N° 10497421

Saint-Jean – Bel-Air – Montarnaud – Argelliers – Les Matelettes – Viols le Fort – Saint Martin de Londres – Notre Dame de Londres – Ferrières les Verreries – Pompignan – Les Embruscalles – Claret – Lauret – Valflaunes – Saint Mathieu de Tréviès – Saint Jean de Cuculle – les Matelles – Saint Gély – Grabels – Bel-air – Saint Jean

Groupe AUDAX : 83 km - D+ 950 m - Openrunner N° 12954068 : Terral – St Georges – Bel Air – Grabels – Montferrier – Source du Lez – Les Matelles – St Jean de CUCCULES 6 Cazevieille – Les Matelles – St Gély – Combaillaux – Bas de Valhauquès – Côte des Pompiers – Bel Air – St Jean

Mardi 18 mai

Groupe Sportif : 168km 2555m+ Lac , cols et cirque

<https://www.openrunner.com/r/12676531>

Gignac - St André de S - Clermont l'H - Liausson - Salasc - Octon - Cartels - S Jean de Blaquièrre - La Rouquette - Col du vent - La Vacquerie - Vissec - Blandas - Navacelles - St Maurice de N - Madières - Gornières - route du Roc Blanc - D4 - Brissac - La Causse de la Selle - St Guilhem - St Jean de Fos - Montpeyrroux - Gignac

Groupe AUDAX : 82 km - D+ 850 m - Openrunner N° 12954236 : Terral – Cournonterral – Villeveyrac – Abbaye Valmagne – St Pons Mauchien – St Pargoire – Vandemian – Aumelas – Cardonnet – Cournonterral – Lavérune par D185 - St Jean

Jeudi 20 mai

Groupe AUDAX et SPORTIF: 82 km : St Jean – Bel Air – Vailhauquès – Viols le Fort– St Martin de Londres – Pic St Loup - St Martin – St Jean de Cuculles – Les Matelles – St Gély — Grabels—Bel Air—St Jean

Dimanche 23 mai

Groupe SPORTIF : 90 km

St Jean – St Georges – Murviel – **Montarnaud** – La Boissière – Argelliers – **Puéchabon** – St Jean de Fos – Montpeyrroux – **Lagamas** – Gignac – St Bauzille – **Aumelas** – La Taillade – St Paul – Bel Air - St Jean

Groupe AUDAX : 86km

St Jean — Bel Air— Grabels — St Gély — Les Matelles - St Jean de Cuculles — St Mathieu de Tréviès — St Bauzille – Montaud — Assas — Prades —St Gély— Grabels - Bel Air— St Jean

Mardi 25 mai

Groupe Sportif: 135km 2556m+ Cols autour de Lodève

<https://www.openrunner.com/r/12777066>

St André de Sangonis - Lagamas - Montpeyrroux - col du vent - St ierre de La Fage - Soubès - Les Moulières - Labeil - Les Sièges - D142 - D493 - La Bastide des Fonts - Le Clapier - Ceilhes et Rocozels - Col de l'Homme Mort - Col du Perthus - Lodève - Prieuré St Michel - St Privat - Arboras - St Guiraud - St Félix de Lodez - St André de Sangonis

Groupe AUDAX Matinée : 86km D+ 870 m : St Jean – Bel Air – Grabels – St Gély – Les Matelles (**Pause café**) – St Jean de Cuculles – Cazevielle – Viols le Fort – les Matelettes – Argeliers – La Boissière – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean.

Groupe AUDAX Journée : 121 km D+ 1271 m - Openrunner N° 13091817 Les Matelles (**Pause café**) - St Jean de Cuculles - St Mathieu - Fontanés par petite route à gauche après carrefour- Sauteyrargues - Claret - Les Embruscales - Ferrière les verreries - Notre dame de Londres - Biranques - **St Martin de Londres (77 km repas - boulangerie pour ravito)** - Viols le Fort - Les Matelettes - Argeliers - La Boissière - St Paul - Murviel - Pignan - St Jean

Jeudi 27 mai

Groupe AUDAX et SPORTIF : 84km St Jean – Cournonterral – Montbazin – Villeveyrac – Abaye de Valmagne – Mèze - Bouzigues – Balaruc – Frontignan – Vic la gardiole – Villeneuve – St Jean

Dimanche 30 mai : Rencontre VELOCIO à BESSILLE

Groupe AUDAX + Sportif commun jusqu'à BESSILLE.: St Jean – Cournonterral – Montbazin – Villeveyrac – Abbaye de Valmagne- Bessille (**PAUSE**) – Abbaye de Valmagne- Mèze-Bouzigues- Poussan- Montbazin- Cournonterral- St Jean.(**75 km**)

Mardi 1er juin

Groupe Sportif: 198km 2600m+ Mont Aigoual

Parcours : 198km 2600m+

<https://www.openrunner.com/r/12776930>

Aniane - Puéchabon - Viols le Fort - Mas de Londres - ND de Londres - Ferrières les Verreries - Cazilhac - Roquedur _ Avèze - Arphy - L'Espérou - Mt Aigoual - Valleraugue - Le Gasquet - ND de La Rouvière - Pont d'Hérault - Ganges - Cazilhac - Brissac - La Causse de la Selle - St Guilhem - Ponty du Diable - Aniane.

Groupe AUDAX :83 km – D+ 1020 M St Jean - Pignan, Murviel -, Montarnaud,- Argeliers - La Boissière – **Aniane (pause café)** – Puechabon - Viols le Fort - Murles, - Vailhauquès - côte des pompiers - Bel-Air, - St Jean
