



Parcours Février 2019



Départ 9 h du Château du Terral

Responsable : P. BARBEZIER - tel : 0682955899

Pour les nouveaux débutants, des sorties le mercredi et samedi sont organisées en fonction de la demande et sont encadrées par des cyclos confirmés. Contacter le responsable pour participer. Les départs auront lieu depuis le château du Terral à 9H 30

Pour les visiteurs de notre site. Si vous avez envie de faire un essai avec nous sur ces parcours c'est avec plaisir que nous vous accueillerons. Pour cela il vous faut contacter nos responsables (voir coordonnées plus haut)

Dimanche 03 / 02 – 62 km

St Jean – St Georges – Bel Air – **Grabels (pause-café)** – Montferrier – Source du Lez – Les Matelles – St Gély – Combaillaux – Bas de Vailhauques – côte des pompiers – Bel Air – St Jean

Groupe 2 – 57 km : A partir de Montferrier – Prades – St Gély – Combaillaux - Bas de Vailhauques – côte des pompiers – Bel Air – St Jean

Mardi 05 / 02 – 72 km

Saint-Jean – Lavérune – Cournonterral – Montbazin – Gigean - côte saint Félix de Monceau – Gigean - **Poussan (pause-café)** - direction Villeveyrac – Montbazin – Cournonterral – Murviel – Montarnaud - Saint-Georges - Saint-Jean

Jeudi 07 / 02 – 56 km

St Jean - Bel Air – Vailhauquès – Saugras - **Viols le fort (pause-café)** – Les Matelettes – Argeliers – Montarnaud – Bel Air – St Jean

Dimanche 10 / 02 – 67 km

Café offert par le club

St Jean – St Georges – Murviel – **St Paul (pause-café)** – Gignac – Aniane – La Boissière – Argelliers – Montarnaud – Bel Air – St Jean

Groupe 2 – 51 km : A partir de St Paul - La Boissière – Argelliers - Montarnaud – Bel Air – St Jean

Mardi 12 / 02 – 63 km

St Jean – Bel Air – St Paul – La Boissière – **Aniane (pause-café)** – Puéchabon – Argelliers – Montarnaud – Bel Air – St Jean –

Jeudi 14 / 02 – 63 km

St Jean – Bel Air – Grabels – **St Gély (pause-café)** – Les Matelles – Le Triadou – Prades – St Clément – St Gély – Grabels – Bel Air – St Jean

Dimanche 17 / 02 – 66 km

Point café organisé par le club de Fabrègues sur D185

St Jean – **Fabrègues (sur D185 point café)** – Cournonterral – Cournonsec – SPA - Golf Fabrègues – Vic la Gardiole – Frontignan – Balaruc – Poussan – Fabrègues par voie Romaine – St Jean

Groupe 2 – 52 km : A partir de Vic – Villeneuve – Lattes par piste cyclable – Garage Alméras – St Jean

Mardi – 19 / 02 – 72 km

Saint-Jean - Saint-Georges - Bel-Air - Grabels - Murles – Cantagril - Vailhauques - **Montarnaud (pause-café)** - Argelliers - Saint-Paul - Murviel - Pignan - Saint-Jean 65 km

Jeudi – 21 / 02 – 59 km

St Jean – St Georges – Bel Air – Grabels – **St Gély (pause café)** – Les Matelles – Source du Lez – St Clément - St Gély – Grabels – Bel Air – St Jean

Dimanche 24 / 02 – 66 km

Café offert par le club

St Jean – St Georges – Murviel – Montarnaud (pause café) – Argeliers – Les Matelettes- Viols le Fort – Murles – Grabels – Bel Air – St Jean

Groupe 2 – 55 km : A partir d'Argeliers – La Boissière – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean

Mardi 26 / 02 : départ 8h30

Sortie journée – 125 km D+ 1200m

St Jean – Cournonterral – Villeveyrac – (pause-café) – Abbaye de Valmagne – St Pons – St Pargoire – Campagnan – Paulhan - Adissan – Nizas – Caux – Roujan – Margon – Alignan du Vent – Tourbes – Pézenas (75 km repas) – Castelnau de Guers – Pinet – Loupian- Poussan- Montbazin – Fabrègues – St Jean

Matinée – 70 km : A partir de Villeveyrac – Mèze – Balaruc – Frontignan- Vic la Gardiole – Golf de Fabrègues – St Jean

Jeudi 28 / 02 – 70 km

St Jean – Pignan – Cournonterral – Montbazin – Villeveyrac (pause-café) – Vandémian – Aumelas – La Taillade – St Paul – Bel Air - St Jean

Dimanche 03 / 03

Randonnée du Salagou à Clermont l'Hérault - Campotel en bord du Salagou

3 parcours « route » proposés : 86 – 76 – 56 km - Saucisse grillée à l'arrivée

Inscriptions prises en charge par le club

Rendez-vous 7 h 15 au Terral pour covoiturage ou 8 h sur place

Ou départ du Terral 8 h 30 - 80 km

St Jean – Bel Air – Grabels – St Gély – Direction Prades – Source du Lez – Les Matelles (pause-café) – Viols en Laval – Viols le Fort – Puéchabon – Argeliers – Montarnaud – Bel Air – St Jean

Groupe 2 : 60 km : A partir des Matelles – St Gély – Bas de Combaillaux – Côte des Pompiers – Bel Air – St Jean
