



Parcours **Route** Décembre 2020



Départ 9h du Château du Terral : groupes de 6, un responsable par groupe,
Distance entre les groupes 100m
Responsable : Pierre Barbezier
Tel : 06 82 95 58 99

Dans les conditions de restrictions sanitaires
En principe prévues jusqu'au 15/12 :
(Rayon d'action 20km, durée 3h)

Pour les débutants : des sorties encadrées par des cyclos confirmés, sont organisées en fonction de la demande, le mercredi et le samedi. Contacter les responsables pour participer. Les départs ont lieu depuis le château du Terral à 9H 30

Pour les visiteurs de notre site. Si vous souhaitez faire un essai avec nous sur ces parcours c'est avec plaisir que nous vous accueillerons. Pour cela il vous faut contacter un de nos responsables (voir coordonnées plus haut)

Mardi 8/12 – 60 km

St Jean – Pignan – Murviel – Montarnaud – **Argelliers (pause)** – La Boissière - Route des Bosquets (Mas de Bonniol) - St Paul- Murviel – Pignan- St Jean

Jeudi 10/12 – 62 km

St Jean – Bel Air – **St Paul (pause)** – La Boissière – Argelliers – Vailhauquès – Grabels – Bel Air – St Jean

Dimanche 13/12

Groupe 1– 62 km : St Jean — Bel Air — Grabels — St Gély – **les Matelles (pause)** – le Triadou — Prades — St Clément — Grabels - Bel Air— St Jean

Groupe 2 – 57 km : A partir des Matelles – Source du Lez – Prades — St Gély— Grabels – Bel Air— St Jean

Mardi 15/12 – 65 km

St Jean – St Gorges – Murviel – Les 4 Pilas - Bel Air – Grabels – St Gély – **Les Matelles ((pause))**
- Sources du Lez – St Gély - Grabels – Bel Air –

Jeudi 17/12 – 65 km

St Jean, St Jean – Cournonterral – Montbazin – **Villeveyrac (pause)** – Abbaye de Valmagne –
Loupian - Poussan – Montbazin – Fabrègues par voie romaine – St Jean –

Dimanche – 20/12-

Groupe 1 – 70 km St Jean - Montbazin – Poussan – **Balaruc les bains (pause)** – Frontignan –
Vic la Gardiole – Cournonterral – Fabrègues - St Jean

Groupe 2 – 60 km : A partir de Montbazin - Poussan – **Balaruc les usines (pause)** – Frontignan
– Vic la Gardiole – Mireval – Villeneuve – St Jean

Mardi – 22/12 - 65 km

St Jean – Bel Air – Montarnaud – Argelliers – Puéchabon – **Aniane (pause)** – La Boissière – St
Paul – Bel Air – St Jean

Jeudi 24/12 – 65 km

St Jean – Bel Air – Grabels – St Gély - **Les Matelles (pause)** – Source du Lez – Prades –
St Gély – Grabels - Bel Air – St Jean

Dimanche 27/12

Traditionnelle sortie avec vélos décorés

Groupe 1 – 62 km : St Jean — Bel Air — Grabels — St Gély — **Les Matelles (pause)** — Le
Triadou — Prades — St Clément — Grabels - Bel Air — St Jean

Groupe 2 – 57 km : A partir des Matelles – Source du Lez – Prades — St Gély — Grabels – Bel
Air — St Jean

Mardi 29/12 – 62 km

St Jean – Bel Air – **St Paul (pause)** – La Boissière – Argelliers – Vailhauquès – Grabels – Bel Air – St jean

Jeudi 31/12 – 72 km

St Jean – Cournonterral – Cournonsec – SPA - **Vic la Gardiole (pause)** – Frontignan – Balaruc les Bains – Poussan – Montbazin - Fabrègues par voie Romaine – St Jean

