



## Parcours Janvier 2020



**Départ 9h** du Château du Terral  
Responsable : Pierre Barbezier  
Tel : 06 82 95 58 99

---

**Pour les débutants :** des sorties encadrées par des cyclos confirmés, sont organisées en fonction de la demande, le mercredi et le samedi. Contacter les responsables pour participer. Les départs ont lieu depuis le château du Terral à 9H 30

**Pour les visiteurs de notre site.** Si vous souhaitez faire un essai avec nous sur ces parcours c'est avec plaisir que nous vous accueillerons. Pour cela il vous faut contacter un de nos responsables (voir coordonnées plus haut)

**Tous les vendredis et dimanches (matins) sortie VAE**  
Départ du **Terral à 9h** – Parcours environ 50 km.

---

### **Jeudi 02/01 – 63 km**

St Jean – Bel Air – Grabels – Murles – **Viols le Fort (pause-café)** – Les Matelettes – Argelliers – Montarnaud – Bel Air – St Jean

---

### **Dimanche 05/01**

**Point café organisé par Le club de Montferrier : aqueduc Montferrier**



**Groupe 1 - 63 km** St Jean – Bel Air – **Montferrier** – Source du Lez – Les Matelles – St Gély – Grabels – Bel Air –

**Groupe 2 – 58 km** : A partir de Montferrier – St Gély – Grabels - Bel Air – St Jean

---

### **Mardi 07/01 – 65 km**

St Jean – St Georges – Murviel – **Montarnaud (pause café)** – Vailhauques – Direction Murles – Grabels – Bel Air – St Jean

---

---

**Jeudi 09/01 – 67 km**

St Jean – Cournonterral – Montbazin – Poussan – **Balaruc les Bains (pause café)** – Frontignan – Vic la Gardiole – Golf de Fabrègues – Fabrègues – St Jean

---

**Dimanche 12/01 – 65 km**

**Point café organisé par le C.T. Védasien à l'Abbaye de Valmagne**



St Jean – Cournonterral – Montbazin – Villeveyrac – **Abbaye de Valmagne (pause-café)** – Loupian – Bouzigues – Poussan – Montbazin - Golf de Fabrègues – St Jean

---

**Mardi 14/01 – 65 km**

St Jean – Bel Air – Montarnaud – Argelliers – Puéchabon – **Aniane (pause café)** - La Boissière - St Paul – Bel Air – St Jean

---

**Jeudi 16/01 – 66 km**

St Jean – Pignan - Cournonterral – Montbazin – **Villeveyrac (pause café)** – Mèze – Poussan – Fabrègues par voie Romaine – St Jean

---

**Dimanche 19/01**

**Groupe 1 – 68 km** : St Jean – Bel Air – Montarnaud– Argelliers – La Boissière – **Aniane (pause café)** – Gignac — La Taillade – St Paul – Bel Air – St Jean

**Groupe 2 – 60 km** : A partir d'Aniane – La Boissière – St Paul – Bel-Air – Saint Jean

---

**Mardi 21/01 – 66 km**

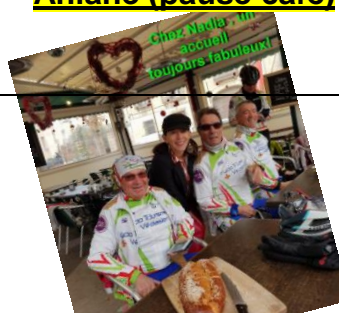
St Jean – St Georges – Bel Air – Grabels – St Gély – **Les Matelles (pause café)** – Source du Lez – St Clément – Grabels – Bel Air – St Jean –

---

**Jeudi 23/01 – 68 km**

St Jean – Bel Air – Montarnaud– Argelliers – La Boissière – **Aniane (pause café)** – Gignac – La Taillade – St Paul – Bel Air – St Jean

---



**Dimanche 26/01**

**Café offert par le club**



**Groupe 1 – 65 km** : St Jean – Bel Air – Grabels – Avant Murles à gauche Vailhauques – Mas de Perry - **Montarnaud (pause café)** – Murviel – Pignan – St Jean

**Groupe 2 – 50 km** : A partir de Montarnaud – Bel Air – St Jean

---

**Mardi 28/01 – 68 km**

St Jean – Cournonterral – Montbazin – direction Villeveyrac – Poussan – **Balaruc (pause café)**  
Frontignan – Vic la Gardiole – Golf de Fabrègues – St Jean

---

**Jeudi 31/01 – 70 km**

Saint-Jean – Lavérune – Pignan – Murviel – **Cournonterral (pause-café)** - Cardonnet - les Granges (direction mas d'Alhen) - la Boissière – Argelliers – Montarnaud - Saint-Georges – Saint-Jean

---

