



Parcours Route Janvier 2021



Responsable : Thierry VALQUE
Tel : 06 27 52 76 13

Pour les visiteurs de notre site. Si vous souhaitez faire un essai avec nous sur ces parcours c'est avec plaisir que nous vous accueillerons. Pour cela nous vous demandons de contacter un de nos responsables (voir coordonnées plus haut) par avance.

Les parcours ci-dessous s'adressent aux vélos de route dits de course c'est à dire les vélos de course sans assistance (VC) et les vélos de course dotés d'une assistance de 250watts maximum (VCAE) qui seront répartis entre Audax (moyenne 22.5km/h) et Sportif (pas de limite de vitesse moyenne). VTT et VAE ont des programmes de parcours dédiés : voir dans la liste des Parcours du site du CTV

Départ 9h du Château du Terral

ATTENTION! Ces parcours sont prévus sous réserve du respect des mesures actuelles et à venir dans le cadre du confinement et/ou du couvre-feu

Dimanche 3 janvier

Groupe 1 - 63 km St Jean – Bel Air – **Montferrier**– Source du Lez – Les Matelles – St Gély – Grabels – Bel Air –

Groupe 2 – 58 km : A partir de Montferrier – St Gély – Grabels - Bel Air – St Jean

Mardi 5 janvier

65km

St Jean – St Georges – Murviel – **Montarnaud** – Vailhauques – Direction Murles – Grabels – Bel Air – St Jean

Jeudi 7 janvier

67 km

St Jean – Cournonterral – Montbazin – Poussan – **Balaruc les Bains (pause café)** – Frontignan – Vic la Gardiole – Golf de Fabrègues – Fabrègues – St Jean

Dimanche 10 janvier

Groupe 1 - 63 km St Jean – Bel Air – **Montferrier**– Source du Lez – Les Matelles – St Gély – Grabels – Bel Air –

Groupe 2 – 58 km : A partir de Montferrier – St Gély – Grabels - Bel Air – St Jean

Mardi 12 janvier

65km

St Jean – Bel Air – Montarnaud – Argelliers – Puéchabon – **Aniane** - La Boissière - St Paul – Bel Air – St Jean

Jeudi 14 janvier

66 km

St Jean – Pignan - Cournonterral – Montbazin – **Villeveyrac** – Mèze – Poussan – Fabrègues par voie Romaine – St Jean

Dimanche 17 janvier

Groupe 1 – 68 km : St Jean – Bel Air – Montarnaud– Argelliers – La Boissière – **Aniane** – Gignac — La Taillade – St Paul – Bel Air – St Jean

Groupe 2 – 60 km : A partir d'Aniane – La Boissière – St Paul – Bel-Air – Saint Jean

Mardi 19 janvier

66 km

St Jean – St Georges – Bel Air – Grabels – St Gély – **Les Matelles** – Source du Lez – St Clément – Grabels – Bel Air – St Jean

Jeudi 21 janvier

68 km

St Jean – Bel Air – Montarnaud – Argelliers – La Boissière – **Aniane (pause café)** – Gignac – La Taillade – St Paul – Bel Air – St Jean

Dimanche 24 janvier

Groupe 1 – 65 km : St Jean – Bel Air – Grabels – Avant Murles à gauche Vailhauques – Mas de Perry – **Montarnaud** – Murviel – Pignan – St Jean

Groupe 2 – 50 km : A partir de Montarnaud – Bel Air – St Jean

Mardi 26 janvier

68km

St Jean – Cournonterral – Montbazin – direction Villeveyrac – Poussan – **Balaruc** Frontignan – Vic la Gardiole – Golf de Fabrègues – St Jean

Jeudi 28 janvier

70 km

Saint-Jean – Lavérune – Pignan – Murviel – **Cournonterral** - Cardonnet - les Granges (direction mas d'Alhen) - la Boissière – Argelliers – Montarnaud - Saint-Georges – Saint-Jean

Dimanche 31 janvier

Groupe 1 : 66 km : St Jean – Fabrègues – Cournonterral – **Cournonsec** – SPA - Golf Fabrègues – Vic la Gardiole – Frontignan – **Balaruc** – Poussan – Fabrègues par voie Romaine – St Jean

Groupe 2 : 52 km : A partir de Vic la Gardiole – Villeneuve – **Lattes par piste cyclable** – Garage Alméras – St Jean

Mardi 2 février

72km

St Jean - Bel Air – Vailhauquès – Saugras - **Viols le fort** – Les Matelettes – Argelliers – Montarnaud – Bel Air – St Jean

