



Départ 8h30 du Château du Terral

ATTENTION! Ces parcours sont prévus sous réserve du respect des règles sanitaires en cours liées au Covid.

Dimanche 03/10/2021- 75 km

Saint Jean – Bel-air - Gignac – **Aniane (Pause. café offert par le club)** – Puéchabon - Argelliers – La Boissière – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean

Mardi 05/10/2021

« Sortie Journée » 120 km et 1250 m de dénivelé avec les Gorges de l'Hérault

St Jean – Bel Air – Vailhauquès – **Viols le Fort (Pause café)** – St Martin – Col de la Cardonille – St Etienne d'Issansac – Causse de la Selle – St Guilhem – **Aniane (repas de midi. "Mousse" offerte par le club)** – Gignac – Taillade – Cournonterral – Pignan – St Jean

Ou Matinée : 73 km St Jean – Bel Air - Vailhauquès – **Viols le Fort (Pause-café)** – Viols en Laval - Les Matelles – St Gély Grabels – Bel Air - St Jean

Jeudi 07/10/2021- 68 km

St Jean – Cournonterral – Cournonsec – SPA - Golf Fabrègues – **Vic la Gardiole (Pause-café)** – Frontignan – Balaruc - Poussan – Fabrègues par voie Romaine – St Jean

Dimanche 10/10/2021 75 km.

St Jean – Bel Air – Grabels – St Gély – **les Matelles (Pause- café offert par le club)** – St Jean de Cuculles - St Mathieu – Assas - Prades - Saint Clément – Grabels – Bel Air – St Jean

Mardi 12/10/2021- 76 km

St Jean – Bel Air – Vailhauquès – Combaillaux - St Gély – direction Prades – Source du lez – **les Matelles (pause-café)** - Viols le Fort – Les Matelettes – Argelliers – Vailhauquès – Bel Air – St Jean

Jeudi 14/10/2021- 74 km

Saint-Jean - Bel-air – les 4 pilars - Murviel - Cournonterral - Montbazin - **Villeveyrac (Pause-café)** – D158 E - Loupian - Bouzigues - Poussan - Montbazin - voie romaine - Saussan - Lavérune - Saint Jean

Dimanche 17/10/2021- 76 km

St Jean – Cournonterral – Montbazin – Gigean -Poussan - **Villeveyrac (Pause. café offert par le club)** - Abbaye de Valmagne – Mèze - Poussan – Montbazin – Fabrègues (voie Romaine) – St Jean

Mardi 19/10/2021 - 75 km

St Jean – St Georges – Murviel – Montarnaud – Argeliers – Puechabon – **Aniane (Pause café)** Gignac - La Taillade (ancienne nationale) – Cardonet – Cournonterral - St Jean

Jeudi 21/10/2021- 71 km

St Jean – Cournonterral – Cournonsec – SPA - Golf Fabrègues – **Vic la Gardiole (Pause-café)**– Frontignan – Balaruc les Usines (Poggio)- Poussan – Fabrègues par voie Romaine – St Jean

Dimanche 24/10/2021 - 75 km

St Jean – Bel Air – Grabels – St Gély – **les Matelles (Pause. café offert par le club)** – St Jean de Cuculles - St Mathieu – Assas - Prades - Saint Clément – St Gély – Grabels – Bel Air – St Jean

Mardi 26/10/2021-

Sortie journée - Sortie journée - 116 km D+ 1575 m Openrunner N° 13717428

St Jean – St Georges – Bel Air – St Paul – **Gignac (Pause café)** St Jean de Fos – St Guilhem – Causse de la Selle – Frouzet – St Martin – Viols le Fort – Puechabon – **Aniane (86 km Repas / "Mousse" offerte par le club)** – La Boissière – Montarnaud - Bel Air – St Jean.

Ou , Matinée : 70 km : à partir de Gignac – Aniane – La Boissière – Montarnaud - Bel Air – St Jean.

Jeudi 28/10/2021- 72 km

St Jean – Bel Air – Vailhauquès – Saugras - **Viols le Fort (Pause-café)** – Les Matelettes – Argelliers - La Boissière – St Paul – Murviel – Pignan - St Jean.

Dimanche 31/10/2021- 74 km

Saint Jean – Bel-air - **Gignac (Pause. café offert par le club)** – Aniane – Puéchabon - Argelliers – La Boissière – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean
