



Parcours VAE Août 2021



Départ 08h00 du Château du Terral

Capitaines de route : Le dimanche Vincent Fassio 06 85 80 27 91
Le Mercredi Alain Clamouse 06 48 30 46 42.

01/08. 60 km- 620 m+

ST JEAN. BEL AIR. GRABELS. ST GELY. LES MATELLES (**pause- café OFFERT par le CLUB**)
SOURCES DU LEZ. PISTE. Collège. ST GELY. Rte de COMBAILLAUX (D127E5). GRABELS. BEL
AIR. ST GEORGES. LAVERUNE. ST JEAN

04/08 64 km - 673 m+

St-JEAN. Piste carrières la Peyrière – St Georges – Bel AIR – Côte des Pompiers – Vailhauquès
SAUGRAS – VIOLS LE FORT. (**pause-café**) – PUECHABON- ARGELLIERS – MONTARNAUD- BEL
AIR . 4 PILAS. PIGNAN ST JEAN .

08/08 65 km-400 m+

ST JEAN.COURNON (Direction le Golf) . VOIE ROMAINE MONTBAZIN. VILLEVEYRAC (**pause-
café**). LOUPIAN. BOUZIGUES. POUSSAN. MONTBAZIN. VOIE ROMAINE. FABREGUES..
LAVERUNE. ST JEAN.

11/08 62 km – 450 m+

ST JEAN. Piste CARRIERES -St GEORGES. MURVIEL. MONTARNAUD. (**pause- café OFFERT par
le CLUB**) ARGELLIERS. LA BOISSIERE. Route des MAS. ST PAUL.. MURVIEL. PIGNAN. ST JEAN.

15/08 64 km - 350 m+

ST JEAN. SAUSSAN. FABREGUES. GOLF. LA TORTUE. VIC. (**pause-café**) .ARESQUIERS -
FRONTIGNAN. BALARUC LE VIEUX. PISTE Cyclable POUSSAN.. MONTBAZIN.VOIE ROMAINE .
FABREGUES. LAVERUNE. ST JEAN.

18/08 . 65 km- 707 m+

ST JEAN. PIGNAN. MURVIEL. ST PAUL. LATAILLADE. **VENDEMIAN (pause-café)** VILLEVEYRAC.
MONTBAZIN. Voie ROMAINE FABREGUES . ST JEAN.

22/08 . 66 km - 705 m D + ST JEAN. PIGNAN. **COURNONTERRAL (pause-café)** CARDONNET. LA
TAILLADE. GIGNAC. ANIANE. LA BOISSIERE. ST PAUL. BEL AIR. ST JEAN.

25/08 . 62 km. St JEAN. Piste Carrières Peyrière . ST GEORGES. BEL AIR. VAILHAUQUES. MAS DE
PERRY. MURLES. VIOLS LE FORT (**pause-café**) . LES MATELETTES. ARGELLIERS. MONTARNAUD.
BEL AIR. ST JEAN.

29/08 LE PAL