



Parcours VAE Décembre 2021



Départ 9h00 du Château du Terral



Capitaines de route : Le dimanche Vincent Fassio 06 85 80 27 91
Le Mercredi Alain Clamouse 06 48 30 46 42.

Mercredi 01 Décembre 58 km

ST JEAN. ST GEORGES - OPPIDUM (Direct)- 4 Pilas - BEL AIR – VAILHAUQUES- SAUGRAS.
VIOLS LE FORT. (Pause-café) ARGELIERS. MONTARNAUD - BEL AIR. ST JEAN

Dimanche 05 Décembre 60 km

St Jean- Bel Air Grabels- St Gely – Les Matelles **café / Offert par le club**
Source du Lez – Prades — St Gély— Grabels - Bel Air— St Jean



Mercredi 08 Décembre 65 km D+ 740 m CABRIALS

ST JEAN- PIGNAN- COURNONTERRAL – CARDONNET – CABRIALS
club) VILLEVEYRAC –MONTBAZIN-COURNONTERRAL – ST JEAN.



café / Offert par le

INEDIT / Découverte
du charmant
village de CABRIALS

Dimanche 12 Décembre . 62 km.

ST JEAN. ST GEORGES. BEL AIR. VAILHAUQUES. MAS DE PERRY. MURLES. VIOLS LE FORT
(Pause-café) . LES MATELETTES. ARGELIERS. MONTARNAUD. BEL AIR. ST JEAN.

Mercredi 15 Décembre

63 km D+ 665 m

ST JEAN. PIGNAN. MURVIEL. MONTARNAUD. (Pause-café) ARGELIERS. LA BOISSIERE.
MAS. D'ALHEN. LA TAILLADE. CARDONNET. COURNONTERRAL. PIGNAN. ST JEAN

Dimanche 19 Décembre – 64 km (Point café du Codep 34 à Bessilles).

Commun à la sortie ROUTE.

St Jean – Cournonterral – Montbazin- Villeveyrac- Abbaye de Valmagne- Bessilles (Point café du Codep 34). Abbaye Valmagne- Villeveyrac – Montbazin- Cournonterral- St Jean.



Mercredi 22 Décembre 60 km :

St Jean- Cournonterral - Montbazin - **Poussan. (Pause-café)** – Balaruc les usines – Frontignan – Vic la Gardiole – Mireval – Villeneuve – St Jean

Dimanche 26 Décembre 65 km D+ 637 m

ST JEAN. PIGNAN. MURVIEL. **ST PAUL. (Pause-café)** GIGNAC. ST BAUZILLE DE LA SYLVE. AUMELAS. LA TAILLADE. CARDONNET . . COURNONTERRAL. LAVERUNE. ST JEAN.

Mercredi 29 Décembre 65 km

St Jean – Bel Air – Montarnaud – Argeliers – Puéchabon – **Aniane**  **Chez NADIA (café / Offert par le club)** – La Boissière – St Paul – Bel Air – St Jean