



Parcours VAE

Janvier 2022



Départ 9h00 du Château du Terral



Café offert par le club.



Capitaines de route : Le dimanche Vincent Fassio 06 85 80 27 91
Le Mercredi Alain Clamouse 06 48 30 46 42.

Dimanche 02 Janvier 60 km

St Jean- Bel Air Grabels- St Gély – **Les Matelles** **café / Offert par le club**
Source du Lez – Prades — St Gély— Grabels - Bel Air— St Jean



Mercredi 05 Janvier 65 km D+ 740 m CABRIALS

ST JEAN- PIGNAN- COURNONTERRAL – CARDONNET – CABRIALS
club VILLEVEYRAC –MONTBAZIN-COURNONTERRAL – ST JEAN.



café / Offert par le

*INEDIT / Découverte
du charmant
village de CABRIALS*

Dimanche 09 Janvier. 63 km. (Route et VAE ensemble jusqu'au point café)
Point café organisé par Le club de Montferrier à l'espace DEVEZOU

St Jean – Bel Air – Grabels - **Montferrier (point café)** – Source du Lez – Les Matelles –
St Gély – Grabels – Bel Air –

Mercredi 12 Janvier

64 km D+ 665 m ST JEAN. PIGNAN. MURVIEL. MONTARNAUD. (Pause-café)
ARGELLIERS. LA BOISSIERE. MAS. D'ALHEN. St PAUL – Murviel – Pignan- ST JEAN

Dimanche 16 Janvier 65 km (Route et VAE ensemble jusqu'au point café)

Point café organisé par le CTVédasien à Abbaye de Valmagne

St Jean – Cournonterral – Montbazin – Villeveyrac – **Abbaye de Valmagne (point café)** –
Loupian – Bouzigues – Poussan – Montbazin – Cournoterral – St Jean

Mercredi 19 Janvier 60 km :

St Jean- Cournonterral - Montbazin - **Poussan.**–(Pause-café) Balaruc les usines –
Frontignan – Vic la Gardiole – Mireval – Villeneuve – St Jean

Dimanche 23 Janvier 65 km D+ 637 m



ST JEAN. PIGNAN. MURVIEL. **ST PAUL café / Offert par le club** GIGNAC. ST BAUZILLE DE LA
SYLVE. AUMELAS. LA TAILLADE. CARDONNET . . COURNONTERRAL. LAVERUNE. ST JEAN.

Mercredi 26 Janvier 65 km



St Jean – Bel Air – **Montarnaud** – **(café / Offert par le club)**
Argeliers – Puéchabon – Aniane – La Boissière – St Paul – Bel Air – St Jean.

Dimanche 30 Janvier 64 km (Route et VAE ensemble jusqu'au point café)

Point café organisé par le MUC à Pignan – Château du Parc

St Jean — **Pignan (point Café)** – Cournonterral - Montbazin –Poussan – Balaruc -
Frontignan – Vic la Gardiole – Golf de Fabrègues – St Jean.

Mercredi 02 Février 58 km

ST JEAN. ST GEORGES - OPPIDUM (Direct)- 4 Pilas - BEL AIR – VAILHAUQUES- SAUGRAS.
VIOLS LE FORT. (Pause-café) ARGELIERS. MONTARNAUD - BEL AIR. ST JEAN