



## Parcours VAE Juillet 2021



### Départ 08h00 du Château du Terral

**Capitaines de route** : Le dimanche Vincent Fassio 06 85 80 27 91  
Le Mercredi Alain Clamouse 06 48 30 46 42.

#### Dimanche 4 Juillet 60 km- 620 m+

ST JEAN. BEL AIR. GRABELS. ST GELY. LES MATELLES (**pause-café OFFERT par le CLUB**)  
SOURCES DU LEZ. PISTE. Collège. ST GELY. Rte de COMBAILLAUX ( D127E5). GRABELS. BEL  
AIR. ST GEORGES. LAVERUNE. ST JEAN

#### Mercredi 7 Juillet. 64 km - 673 m+

St-JEAN. Piste carrières la Peyrière – St Georges – Bel AIR – Côte des Pompiers – Vailhauquès  
SAUGRAS – VIOLS LE FORT. (**pause-café**) – PUECHABON- ARGELLIERS – MONTARNAUD- BEL  
AIR . 4 PILAS. PIGNAN ST JEAN .

#### Dimanche 11 Juillet 65 km-400 m+

ST JEAN.COURNON (Direction le Golf) . VOIE ROMAINE MONTBAZIN. VILLEVEYRAC (**pause-  
café**). LOUPIAN. BOUZIGUES. POUSSAN. MONTBAZIN. VOIE ROMAINE. FABREGUES..  
LAVERUNE. ST JEAN.

#### Mercredi 14 Juillet. 62 km – 450 m+

ST JEAN. Piste CARRIERES -St GEORGES. MURVIEL. MONTARNAUD. (**pause-café OFFERT par  
le CLUB**) ARGELLIERS. LA BOISSIERE. Route des MAS. ST PAUL.. MURVIEL. PIGNAN. ST JEAN.

#### Dimanche 18 Juillet. 64 km - 350 m+

ST JEAN. SAUSSAN. FABREGUES. GOLF. LA TORTUE. VIC. (**pause-café**) .ARESQUIERS -  
FRONTIGNAN. BALARUC LE VIEUX. PISTE Cyclable POUSSAN.. MONTBAZIN.VOIE ROMAINE .  
FABREGUES. LAVERUNE. ST JEAN.

**Mercredi 21 Juillet** . 65 km- 707 m+

ST JEAN. PIGNAN. MURVIEL. ST PAUL. LATAILLADE. **VENDEMIAN (pause-café)** VILLEVEYRAC.  
MONTBAZIN. Voie ROMAINE FABREGUES . ST JEAN.

**Dimanche 25 Juillet**. 66 km - 705 m D + ST JEAN. PIGNAN. **COURNONTERRAL ( pause-café)**  
CARDONNET. LA TAILLADE. GIGNAC. ANIANE. LA BOISSIERE. ST PAUL. BEL AIR. ST JEAN.

**Mercredi 28 Juillet** . 62 km. St JEAN. Piste Carrières Peyrière . ST GEORGES. BEL AIR.  
VAILHAUQUES. MAS DE PERRY. MURLES. VIOLS LE FORT ( **pause-café** ) . LES MATELETTES.  
ARGELLIERS. MONTARNAUD. BEL AIR. ST JEAN.