

Parcours V.A.E. NOVEMBRE 2020 Départ du Terral : 9h00



Responsable du Dimanche Jean-Marc P / 06 15 47 37 35

Responsable du Mercredi Jean-Marie C / 06 50 28 52 01



DIMANCHE 01/11 60KM 620M+

ST JEAN. BEL AIR. GRABELS. ST GELY. LES MATELLES . SOURCES DU LEZ. Au rond point PISTE montante. Collège. ST GELY. Rte de COMBAILLAUX (D127E5). GRABELS. BEL AIR. ST GEORGES. LAVERUNE .ST JEAN

MERCREDI 04 NOVEMBRE 54km 450m

St Jean – Piste c – D5E4 - Saussan – Fabregues – Mas de Bonnel – Montbazin – Gigean – Abbaye St Felix de Montceau – Gigean – Poussan – D2E5 – D2 – Piste c. – Cournonterral – St Jean.

DIMANCHE 08 NOVEMBRE 62 KM 400M+

ST JEAN. PIGNAN. MONTBAZIN. VILLEVEYRAC. VEYRAC. LOUPIAN. BOUZIGUES. POUSSAN. MONTBAZIN. VOIE ROMAINE. FABREGUES. SAUSSAN. LAVERUNE. ST JEAN.

MERCREDI 11 NOVEMBRE 63km 400m

St Jean – Cournonterral – Montbazin – Poussan – Balaruc le V. – Balaruc les Usines – Frontignan – Les Aresquiers – Vic – La Tortue – Fabregues – Laverune – St Jean.

DIMANCHE 15 NOVEMBRE 63KM 665M+

ST JEAN. PIGNAN. MURVIEL. MONTARNAUD. ARGELLIERS. LA BOISSIERE. MAS. D'ALHEN. LA TAILLADE. CARDONNET. COURNONTERRAL. PIGNAN. ST JEAN.

MERCREDI 18 NOVEMBRE 54km 620m

St Jean – Cournonterral – D114 – La Taillade – D619 – St Paul et V. – Montarnaud – Vailhauques – cote des Pompiers – St Georges d'O. – St Jean.

DIMANCHE 22 NOVEMBRE 55 KM 531M+

ST JEAN. BEL AIR. GRABELS. COMBAILLAUX. RTE DE MURLES. MAS PERRY. VAILHAUQUES. MONTARNAUD. MURVIEL. COURNON..FABREGUES. LAVERUNE. ST JEAN

MERCREDI 25 NOVEMBRE 56km 400m

St Jean – Piste c. – D5E4 – Saussan – D27E7 – Prison – Villeneuve les M. – Decheterie – cv à droite – Mireval – Vic – D114 – Tortue – Mas de Bonnel – Ch. Des Romains – Montbazin – Counonsec – St Jean.

DIMANCHE 29 NOVEMBRE 60KM 620M+

ST JEAN. BEL AIR. GRABELS. ST GELY. LES MATELLES . SOURCES DU LEZ. PISTE. Collège. ST GELY. Rte de COMBAILLAUX (D127E5). GRABELS. BEL AIR. ST GEORGES. LAVERUNE .