



Parcours VAE

NOVEMBRE 2021



Départ 9h00 du Château du Terral

Capitaines de route : Le dimanche Vincent Fassio 06 85 80 27 91
Le Mercredi Alain Clamouse 06 48 30 46 42.

Mercredi 03 Novembre 58 km 450m

ST Jean- Pignan - Cournonterral – Montbazin - Poussan. **(Pause-café)** Gigean – Abbaye St Félix de Montceau. Gigean- Montbazin – Voie Romaine- Fabrègues- Laverune- Sr Jean.

Dimanche 07 Novembre. 62 km D+ 400 m

ST JEAN. LAVERUNE-SAUSSAN- FABREGUES –VOIE ROMAINE- MONTBAZIN- POUSSAN



café / Offert

par le club BOUZIGUES-LOUPIAN- VILLEVEYRAC- MONTBAZIN –COURNONTERRAL- PIGNAN-ST JEAN.

Mercredi 10 Novembre 65 km D+ 740 m **CABRIALS**

ST JEAN- PIGNAN- COURNONTERRAL – CARDONNET – CABRIALS



café / Offert par le club

VILLEVEYRAC –MONTBAZIN-COURNONTERRAL – ST JEAN.

INEDIT / Découverte
villages de CABRIALS
du charmant

Dimanche 14 Novembre . 63 km D+ 665 m

ST JEAN. PIGNAN. MURVIEL. MONTARNAUD. (**Pause-café**) ARGELLIERS. LA BOISSIERE. MAS. D'ALHEN. LA TAILLADE. CARDONNET. COURNONTERRAL. PIGNAN. ST JEAN.

Mercredi 17 Novembre 62 km

ST JEAN. ST GEORGES. BEL AIR. VAILHAUQUES. MAS DE PERRY. MURLES. VIOLS LE FORT **(Pause-café)**
. LES MATELLETES. ARGELLIERS. MONTARNAUD. BEL AIR. ST JEAN.

Dimanche 21 Novembre 60km. D+ 620 m

ST JEAN. ST GEORGES .BEL AIR. -GRABELS. ST GELY. LES MATELLES .



café / Offert par le club

SOURCES DU LEZ. Au rond-point PISTE montante. Collège. ST GELY. Rte de COMBAILLAUX (D127E5).
GRABELS. BEL AIR. ST GEORGES. LAVERUNE .ST JEAN

Mercredi 24 Novembre 65 km

St Jean – Bel Air – Montarnaud – Argeliers – Puéchabon – **Aniane**
Offert par le club – La Boissière – St Paul – Bel Air – St Jean



Chez NADIA (café /

Dimanche 28 Novembre 65 km D+ 637 m

ST JEAN. PIGNAN. MURVIEL. ST PAUL. (**Pause-café**) GIGNAC. ST BAUZILLE DE LA SYLVE. AUMELAS. LA
TAILLADE. CARDONNET. COURNONTERRAL. LAVERUNE. ST JEAN.