




## Parcours VAE Octobre 2021



### Départ 8h45 du Château du Terral

**Capitaines de route** : Le dimanche Vincent Fassio 06 85 80 27 91  
Le Mercredi Alain Clamouse 06 48 30 46 42.

#### Dimanche 3 octobre 65 km D+ 637 m

ST JEAN. PIGNAN. MURVIEL. ST PAUL.  (café / Offert par le club) GIGNAC. ST BAUZILLE DE LA SYLVE. AUMELAS. LA TAILLADE. CARDONNET. COURNONTERRAL. LAVERUNE. ST JEAN.

#### Mercredi 6 octobre 62 km D+ 450 m

ST JEAN. St GEORGES. MURVIEL. MONTARNAUD. (Pause-café) ARGELLIERS. LA BOISSIERE. MAS. D'ALHEN. ST PAUL. MURVIEL. PIGNAN. ST JEAN.

#### Dimanche 10 octobre 62 km D+ 400 m

ST JEAN. PIGNAN. MONTBAZIN. VILLEVEYRAC (Pause-café). LOUPIAN. BOUZIGUES. POUSSAN. MONTBAZIN. VOIE ROMAINE. FABREGUES. SAUSSAN. LAVERUNE. ST JEAN.

#### Mercredi 13 octobre 65 km D+ 740 m CABRIALS



ST JEAN- PIGNAN- COURNONTERRAL – CARDONNET – CABRIALS (café / Offert par le club) VILLEVEYRAC  
MONTBAZIN-COURNONTERRAL – ST JEAN.

#### Dimanche 17 octobre . 63 km D+ 410 m

ST JEAN. SAUSSAN. FABREGUES. GOLF. LA TORTUE. VIC LA GARDIOLE ( Pause Café). LES ARESQUIERS  
FRONTIGNAN - PISTE CYCLABLE . POUSSAN. MONTBAZIN par PISTE CYC. COURNON. PIGNAN. LAVERUNE.  
ST JEAN.

#### Mercredi 20 octobre 63 km D+ 510m

ST JEAN. COURNONTERRAL. VILLEVEYRAC . ( Pause –café) .LOUPIAN. PISTE. BOUZIGUES. POUSSAN.  
MONTBAZIN. VOIE ROMAINE. FABREGUES. ST JEAN.

#### Dimanche 24 octobre 63 km.



ST-JEAN. PIGNAN .MURVIEL. MONTARNAUD. (café / Offert par le club) ARGELLIERS.  
PUECHABON. VIOLS LE FORT. SAUGRAS. VAILHAUQUES. COTE DES POMPIERS. BEL AIR. ST JEAN.

INEDIT / Découverte  
du charmant  
village de CABRIALS

**Mercredi 27 octobre . 62 km**

St JEAN. ST GEORGES. BEL AIR. VAILHAUQUES. MAS DE PERRY. MURLES. VIOLS LE FORT  
(**café / Offert par le club**) . LES MATELLETES. ARGELLIERS. MONTARNAUD. BEL AIR. ST JEAN.



**Dimanche 31 octobre 60 km- D+ 620m**

ST JEAN. BEL AIR. GRABELS. ST GELY. LES MATELLES ( **Pause café**) SOURCES DU LEZ. PISTE. Collège. ST  
GELY. Rte de COMBAILLAUX ( D127E5). GRABELS. BEL AIR. ST GEORGES. LAVERUNE .ST JEAN