

Parcours V.A.E SEPTEMBRE 2020 Départ du Terral : 8h30

Responsable du Dimanche Jean-Marc P / 06 15 47 37 35

Responsable du Mercredi Jean-Marie C / 06 50 28 52 01

DIMANCHE 30 AOUT DEPART 7H30 62 KM 360M+

ST JEAN. PIGNAN. COURNON. MONTBAZIN. VILLEVEYRAC. (Pause café) ABBAYE DE VALMAGNE. LOUPIAN. BOUZIGUES. POUSSAN. MONTBAZIN. VOIE ROMAINE. FABREGUES.LAVERUNE

MERCREDI 02 SEPTEMBRE DEPART 8h30 57 km 580m

ST JEAN. BEL AIR. GRABELS. ST GELY. LES MATELLES. (Pause café). SOURCES DU LEZ. MONTFERRIER LA LIRONDE. PISTE. GRABELS. BEL AIR. ST JEAN

DIMANCHE 06 SEPTEMBRE 65 KM 700 M+

ST JEAN. BEL AIR. ST PAUL. (Pause café) LA TAILLADE. GIGNAC. VERS LAGAMAS ET D9E2. ST JEAN DE FOS. PONT DU DIABLE. ANIANE. LA BOISSIERE. ST PAUL. BEL AIR. ST JEAN.

MERCREDI 09 SEPTEMBRE 63 KM 665M+

ST JEAN. PIGNAN. MURVIEL. MONTARNAUD. (Pause café) ARGELLIERS. LA BOISSIERE. MAS D ALHEN. LA TAILLADE. CARDONNET. COURNONTERRAL. PIGNAN. LAVERUNE. ST JEAN

DIMANCHE 13 SEPTEMBRE 58 KM 500M+



ST JEAN. BEL AIR. GRABELS. (Pause , café offert par le club) PISTE. MONTFERRIER LA LIRONDE. PRADES. SOURCES DU LEZ. LES MATELLES. ST GELY. GRABELS. BEL AIR. ST JEAN.

MERCREDI 16 SEPTEMBRE 64km 350m

St Jean – Cournonterral – Poussan – Balaruc village – Balaruc Les Usines (Pause café) – Frontignan – Aresquiers – KM Vic – La Tortue – Golf – Fabregues – St Jean.

DIMANCHE 20 SEPTEMBRE 66KM 770 M+

ST JEAN. BEL AIR. VAILHAUQUES. (Pause café) SAUGRAS. VIOLS LE FORT. ARGELIERS. LA BOISSIERE. ST PAUL MONTARNAUD. BEL AIR. ST JEAN.

MERCREDI 23 SEPTEMBRE 57 km 480m

St Jean – Cournonterral – Poussan – Ch. De Loupian (les carrieres) – D 185^{E3} – Villveyrac (Pause café) – Montbazin – Ch. Des Romains – Mas de Bonnel – Fabregues – Laverune – St Je

DIMANCHE 27 SEPTEMBRE 67 KM 707 M+



ST JEAN. PIGNAN. MURVIEL. ST PAUL. LATAILLADE. VENDEMIAN (Pause : café offert par le club), VILLEVEYRAC. MONTBAZIN. PISTE. COURNONTERRAL. PIGNAN. ST JEAN

MERCREDI 30 SEPTEMBRE 53km 520m

St Jean – Cournonterral – D 114 – D 619 – St Paul et V. (Pause café) – Montarnaud – Bel Air – St Jean.