



Parcours VAE SEPTEMBRE. 2021



Départ 9h00 du Château du Terral

Capitaines de route : Le dimanche Vincent Fassio 06 85 80 27 91
Le Mercredi Alain Clamouse 06 48 30 46 42.

Mercredi 1 SEPTEMBRE 63 km 673M+

ST-JEAN. PIGNAN .MURVIEL. MONTARNAUD. (café / Offert par le club) ARGELLIERS.
PUECHABON. VIOLS LE FORT. SAUGRAS. VAILHAUQUES. COTE DES POMPIERS. BEL AIR. ST
JEAN.

Dimanche 5 SEPTEMBRE 60 km 620M+

ST JEAN. BEL AIR. GRABELS. ST GELY. LES MATELLES (pause-café) SOURCES DU LEZ. PISTE.
Collège. ST GELY. Rte de COMBAILLAUX (D127E5). GRABELS. BEL AIR. ST GEORGES.
LAVERUNE. ST JEAN

Mercredi 8 SEPTEMBRE 62 km 450M+

ST JEAN. St GEORGES. MURVIEL. MONTARNAUD. (pause-café) ARGELLIERS. LA BOISSIERE.
MAS. D'ALHEN. ST PAUL. BEL AIR. LES 4 PILAS. MURVIEL. PIGNAN. ST JEAN.

Dimanche 12 SEPTEMBRE 63 km 410M+

ST JEAN. PIGNAN. COURNONTERRAL. POUSSAN (café / Offert par le club) BALARUC LE
VIEUX et LES USINES. FRONTIGNAN. LES ARESQUIERS. VIC LA GARDIOLE. TORTUE. GOLF DE
FABREGUES. FABREGUES. ST JEAN.

Mercredi 15 SEPTEMBRE 62 km 400M+

ST JEAN. PIGNAN. MONTBAZIN. VILLEVEYRAC (pause-café). LOUPIAN. BOUZIGUES.
POUSSAN. MONTBAZIN. VOIE ROMAINE. FABREGUES. SAUSSAN. LAVERUNE. ST JEAN.

Dimanche 19 SEPTEMBRE . 65KM 350M+

ST JEAN. SAUSSAN. FABREGUES. GOLF. LA TORTUE. VIC. FRONTIGNAN. LA PEYRADE.
BALARUC LES USINES. LE VIEUX. POUSSAN. PISTE CYC. COURNON. PIGNAN. LAVERUNE. ST
JEAN.

Mercredi 22 SEPTEMBRE 63KM 510M+

ST JEAN. COURNONTERRAL. **VILLEVEYRAC . pause-café** LOUPIAN. PISTE. BOUZIGUES.
POUSSAN. MONTBAZIN. VOIE ROMAINE. FABREGUES. ST JEAN

Dimanche 26 SEPTEMBRE 66KM 705M D +

ST JEAN. PIGNAN. **COURNONTERRAL pause-café** CARDONNET. LA TAILLADE. GIGNAC.
ANIANE. LA BOISSIERE. ST PAUL. BEL AIR. ST JEAN.

Mercredi 29 SEPTEMBRE. 62 KM.

St JEAN. ST GEORGES. BEL AIR. VAILHAUQUES. MAS DE PERRY. MURLES. VIOLS LE FORT
pause-café . LES MATELETTES. ARGELLIERS. MONTARNAUD. BEL AIR. ST JEAN.