



Parcours

Janvier 2018



Départ 9 h du Château du Terral

Responsables : Patrick ROBERT . 06 47 82 23 56
Michel COMES - Port : 06 13 15 58 03

Pour les nouveaux débutants, des sorties encadrées par des cyclos confirmés sont organisées le mercredi et le samedi en fonction de la demande. Contacter le responsable pour participer. Les départs auront lieu depuis le château du Terral à 9H 30

Pour les visiteurs de notre site. Si vous souhaitez faire un essai sur ces parcours c'est avec plaisir que nous vous accueillerons. Pour cela, contactez notre responsable (voir coordonnées plus haut).

Mardi 02/01 – 70 km

St Jean – Cournonterral - Counonsec – SPA – Golf de Fabrègues – **Vic la Gardiole (pause café)** Frontignan – Balaruc – Poussan – Montbazin – Cournonterral – St Jean

Jeudi 04/01 – 68 km

St Jean – Bel Air – Grabels – Murles – **Viols le Fort (pause café)** – Les Matelettes – Argeliers – Montarnaud – Bel Air – St Jean

Dimanche 07/01 – 72 km

St Jean – St Georges – Murviel – **St Paul (pause café)** – Gignac – Aniane – La Boissière – Argeleiers – Montarnaud – Bel Air – St Jean

Groupe 2 – 58 km : A partir de St Paul – La Boissière – Argeliers – Montarnaud – Bel Air – St Jean

Mardi 09/01 – 67 km

St Jean – Bel Air – Grabels – St Gély (pause café) – Les Matelles – Le Triadou – Prades – St Clément – Grabels – Bel Air - St Jean

Jeudi 11/01 – 67 km

St Jean – Cournoterral – Montbazin – Poussan – **Balaruc les bains (pause café)** – Frontignan – Vic la Gardiole – Golf de Fabrègues – Fabrègues – St Jean

Dimanche 14/01 – 69 km

St Jean – Bel Air – **Montarnaud (pause café)** – Argeliers – Puéchabon – Aniane – La Boissière – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean

Groupe 2 - 58 km : A partir d'Ageliers – La Boissière – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean

Mardi 16/01 – 66 km

St Jean – Bel Air – Montarnaud – Argeliers – Puechabon – **Aniane (pause café)** - La Boissière
St Paul – Bel Air – St Jean

Jeudi 18/01 – 66 km

St Jean – Pignan - Cournoterral – Montbazin – Villeveyrac – Mèze – Poussan – Fabrègues par voie Romaine – St Jean

Dimanche 21/01 – 67 km

Point café organisé par le MUC au château de Pignan

St Jean – **Pignan (point café)** – Cournoterral – Cournonsec – SPA – Golf de Fabrègues – Vic la Gardiole – Frontignan – Balaruc les bains – Poussan- Fabrègues par voie Romaine – St Jean

Groupe 2 – 60 km – A partir de Vic la gardiole - Mireval – Villeneuve lès Maguelone – Lattes
St Jean

Mardi 23/01 – 66 km

St Jean – St Georges – Bel Air – Grabels – **St Gély (pause café)** – Les Matelles – Source du Lez – St Clément – Grabels – Bel Air – St Jean –

Jeudi 25/01 – 70 km

St Jean – Bel Air – **Montarnaud (pause café)** – Argeliers – La Boissière – Aniane – Gignac – St Bauzille – Aumelas – La Taillade – St Paul – Bel Air – St Jean

Dimanche 28/01 – 69 km

St Jean – Bel Air – **Montarnaud (pause café)** – Argeliers – Puéchabon – Aniane – La Boissière – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean

Groupe 2 – 58 km A partir d'Argeliers – La Boissière – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean

Mardi 30/01 – 68 km

St Jean – Counonterral – Montbazin –direction Villeveyrac – Poussan – **Balaruc (pause café)**
Frontignan – Vic la Gardiole – Gof de Fabrègues – St Jean

