



Parcours VAE Juillet 2020



Départ 8h30 du Château du Terral
Responsable : Jean-Marc Palacio
Tel : 06 15 47 37 35

Attention : Jean-Marc P. absent a/c du 05 Juillet

Tous les vendredis et dimanches (matins) sortie VAE

Départ du Terral 8h30

Parcours entre 50 km et 70 km.

En juillet, tous les dimanches, le café est offert par le club.

VENDREDI 03 JUILLET : 67KM / 707M+

ST JEAN. PIGNAN. MURVIEL. ST PAUL. LA TAILLADE. **VENDEMIAN (pause café)**. VILLEVEYRAC. MONTBAZIN. PISTE. COURNONTERRAL. PIGNAN. ST JEAN.

DIMANCHE 05 JUILLET –

Journée Pique- Nique CTV

Offert par le Club

DEPART DU SALAGOU

9H (Précise) : 53 KM / 750M+

BASE DU SALAGOU. CLERMONT L'H. rte de Bédarieux (*N.D. du Peyrou XI*)
VILLENEUVETTE. CABRIERES. (*bonne cave*) COTE DE LA ROUQUETTE. (*points de vue*) NEFFIES. **CAUX. (pause café)** NIZAS. ADISSAN. PERET. LIEURAN-
CABRIERES. LE MAS ROUJAN. VILLENEUVETTE (*manufacture royale XVII°*)
CLERMONT. BASE DU SALAGOU. <https://www.openrunner.com/r/11473363>

VENDREDI 10 JUILLET : 62 KM / 356M +

ST JEAN. PIGNAN. POUSSAN. **BALARUC (pause café)**. Nouvelle piste cyclable, direction Sète. Descendre sur la D2 longer le canal. LA PEYRADE. Au rond point à droite Gymnase et bord d'étang. FRONTIGNAN. LES ARESQUIERS. VIC. LA TORTUE. LE GOLF. FABREGUES. BAS DE SAUSSAN. LAVERUNE. ST JEAN

DIMANCHE 12 JUILLET : 63 km / 673M+

JEAN. PIGNAN. MURVIEL. **MONTARNAUD. (pause-café)** ARGELLIERS. PUECHABON. VIOLS LE FORT. SAUGRAS. VAILHAUQUES. COTE DES POMPIERS. BEL AIR. ST JEAN.

VENDREDI 17 JUILLET : 68 KM / 320M+

ST JEAN. LAVERUNE. BAS DE SAUSSAN. FABREGUES. GOLF. LA TORTUE. **VIC. (pause café)** LES ARESQUIERS. FRONTIGNAN. BALARUC LES USINES. LE VIEUX. POUSSAN. PISTE. COURNONTERRAL. PIGNAN. ST JEAN.

DIMANCHE 19 JUILLET : 58KM / 490M+

ST JEAN. BEL AIR. GRABELS. ST GELY. **LES MATELLES. (pause café)** SOURCES DU LEZ. Rd. Point de Prades. ST CLEMENT LA LIRONDE. PISTE. GRABELS. BEL AIR. ST GEORGES. ST JEAN.

VENDREDI 24 JUILLET : 66KM / 705M+

ST JEAN. PIGNAN. **COURNONTERRAL. (pause café)** CARDONNET. LA TAILLADE. GIGNAC. ANIANE. LA BOISSIERE. ST PAUL. BEL AIR. ST JEAN.

DIMANCHE 26 JUILLET : 63KM / 410M+

ST JEAN. PIGNAN. COURNONTERRAL. **POUSSAN. (pause café)** BALARUC LE VIEUX et LES USINES. FRONTIGNAN. LES ARESQUIERS. VIC LA GARDIOLE. TORTUE. GOLF DE FABREGUES. FABREGUES. ST JEAN.

VENDREDI 31 JUILLET : 56KM / 622M+

ST JEAN. ST GEORGES. BEL AIR. **VAILHAUQUES. (pause café)** SAUGRAS.
VIOLS LE FORT. ARGELLIERS. MONTARNAUD. MURVIEL.PIGNAN. ST JEAN.
(possible d'allonger par Murviel ; Cournonterral : (la Peyssine)

