



## Parcours Route

Juin 2022



Départ 8 h du Château du Terral (*sauf sorties journée*).

---

**Lors des sorties journée : la "boisson" est offerte par le club .**

---

### Dim 5/06 –

**Randonnée GAZELEEC Béziers.** 2Parcours 70 et 100 km

Adresse : concession SKODA Route de Bessan – ZAC Gimiesse (*Si volontaires, contacter ALAIN : les frais (Déplacement et inscription) sont pris en charge par le club*)

**Ou Déportée à Ganges 77 km D+ 1552 m**

**(Contacter Jean Michel P 06 29 38 45 10)** <https://www.openrunner.com/r/14431038>

**Rendez vous à 7h au Terral pour covoiturage**

GANGES , ST LAURENT LE MINIER, POMMIERS, AVEZE, LE VIGAN, COL DES MOUREZES, MANDAGOUT, COL DES VIEILLES, LE MAZEL, PEYREGROSSE, COL DE LA TRIBALLE, SUMENE, GANGES .

### OU Matinée - 80 km

Terral – St Georges – Murviel (par petite route en sortant de St Georges à droite) – 4 Pilas – Bel Air – Grabels – St Gély – **Les Matelles (pause café)** – St Jean de cuculles – Cazevielle- Viols le Fort – Les Matelettes – Argeliers – Montarnaud – Bel Air - St Jean

---

### Mardi 07/06

**Sortie journée – 125 km - D+ 1336 m - Openruneur N° 8657396**

**Avec les gorges de l'Hérault, Col de la Cardonille et Pic St Loup**

St Jean – Peyrière – St Georges – Bel Air – **Montarnaud (pause café)** – Argeliers - Puéchabon **Pont du Diable** – St Guilhem – Causse de la Selle – St Etienne d'Issansac – Col de la Cardonille – Notre Dame de Londres – Le Rouet – Pic St Loup – **St Mathieu (84 km repas)** – Assas – Prades –St Clément Grabels – Bel Air – St Jean

**OU Matinée – 80 km :** **A partir du pont du Diable** – St Jean de Fos – Montpeyroux – Lagamas – Gignac – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean

---

## Jeudi 09/06 – 84 km D+ 600 m

St Jean – Cournonterral – Montbazin – Villeveyrac (pause café) – Mèze - Bouzigues – Balaruc – Frontignan – Vic la gardiole – Villeneuve – St Jean

---

## Samedi 11/06 - 80 km (Car Dimanche 12 repas chez Didier)

St Jean – ST georges- Bel Air – Grabels – St Gély – Direction Prades – Source du Lez – Les Matelles (pause-café) – Viols en Laval – Viols le Fort – Puéchabon –Aniane – la Boissière – St Paul – Bel Air – St Jean

---

**Dimanche 12/06 Repas champêtre organisé chez, et par Didier**  
*( Il reste quelques places , contacter Alain)*

---

## Mardi 14/06 – 85 km

**Sortie journée déportée à PEZENAS - Ballade dans le Biterrois**

**120 km – D+ 1547 m de dénivelé – openruneur N° 8661232**

**Rendez vous à 7h au Terral pour covoiturage**

Pézénas : Caux - Roujan (café) - Vailhan – Fournols – Pader - Pézènes les mines – Poux sec - Faugères, Caussignojouls, Cabrerolles – Aigue Vives - Avant Lenthaleric à droite – St Narzaire de Ladarez – Causse Veran – Murviel (82 km repas) , St Génies de Fontedit - Autignac – Laurens – Fouzillon – Pouzolle – Margon – Alignan du vent – Tourbes - Pézenas-

**Ou Matinée - 88 km D+ 925 m** : St Jean – Bel Air – Grabels – St Gély – Prades – Assas (pause café) – St Mathieu – Pic St Loup – St Martin – Viols le Fort – Vailhauquès – Côte des Pompiers – Bel Air St Jean

---

## Jeudi 16/06 85 km D+ 750 m

St Jean – Pignan – Murviel - St Paul – La Boissière – Aniane (pause café) – St Jean de Fos – Montpeyroux - Lagamas - Gignac – St Bauzille - Aumelas – Cournonterral – St Jean

---

## Dimanche 19/06

74 km d+924 ((Contacter Jean Michel P 06 29 38 45 10)

<https://www.openrunner.com/r/14774961>

St-Jean, Cournonterral, Cardonnet, La Taillade, Aumelas, St Bauzille de la sylve, Gignac (café), Aniane, La Boissiere, Montarnaud, Bel-Air – St Jean

**Ou La Védasienne organisée par le PLV (Les frais d'inscription sont pris en charge par le club).** Départ Ecole Louise Michel – 4 parcours 42 – 80 – 95 – 122 km

---

## Mardi 21 km- 84 km

St Jean – Peyrière - St Georges – Bel Air – St Paul – Gignac (pause café) – Lagamas – St Jean de Fos – Aniane – La Boissière – St Paul – Murviel – Cournonterral – St Jean par D185

---

## Jeudi 23/06 - 75 km , D+ 924 m

Terral – Cournonterral – Villaveyrac ( pause café) - ST Pargoire – Campagnac – Plaisan – Vandemian – Aumelas – St Paul – Murviel – Pigan – St Jean

---

## Dimanche 26/06 -

**Sortie journée déportée à Ganges / Mont AIGOUAL par le Col du Minier**

**103 km D+ 1542 m Openrunneur N° 13237642**

**Rendez vous à 7h au Terral pour covoiturage**

Ganges – Pont d'Hérault – '(Le Vigan Pause Café) - Col du Minier –Espérou

**Mont Aigoual (repas à l'observatoire)** – Esperou – Valleraugues – Pont d'Hérault – Ganges

### Ou Matinée 87 km

St Jean – Bel Air – Grabels – St Gély – Prades – Assas (pause-café) – St Mathieu – Pic St Loup – St Martin – Viols le fort – Vailhauquès – Côte des pompiers – Bel Air - St Jean

## **Mardi 28/06 – 78 Km**

St Jean – Cournonterral – Montbazin – **Villeveyrac (pause café)** – Mèze - Bouzigues – Balaruc – Frontignan – Vic la gardiole – Villeneuve – St Jean

## **Jeudi 30/06 – 82 km**

St Jean – Pignan – Murviel – Montarnaud – Argeliers – Puechabon – **St Jean de Fos (pause café)** – Lagamas - Gignac- St Bauzille de la sylve – Aumelas - La Taillade – St Paul - Bel Air – St Jean

---

## **Dimanche 03/07- 82 km :**

**En juillet les départs sont du Terral à 7h30**

Terral – St Georges – Bel Air - Montarnaud – Puéchabon – **Aniane (Pause café)** Gignac – St Bauzille de la Sylve – Aumelas – Cournonterral – St Jean par D185