



Parcours Route Décembre 2019



Départ 9h du Château du Terral
Responsable : Pierre Barbezier
Tel : 06 82 95 58 99

Pour les débutants : des sorties encadrées par des cyclos confirmés, sont organisées en fonction de la demande, le mercredi et le samedi. Contacter les responsables pour participer. Les départs ont lieu depuis le château du Terral à 9H 30

Pour les visiteurs de notre site. Si vous souhaitez faire un essai avec nous sur ces parcours c'est avec plaisir que nous vous accueillerons. Pour cela il vous faut contacter un de nos responsables (voir coordonnées plus haut)

Tous les vendredis et dimanches (matins) sortie VAE

Départ du **Terral à 9h** – Parcours environ 50 km.

Dimanche 01/12

Groupe 1 – 62 km : St Jean — Bel Air — Grabels — St Gély — **Les Matelles** — Le Triadou — Prades — St Clément — Grabels - Bel Air— St Jean

Groupe 2 – 57 km : A partir des Matelles – Source du Lez – Prades — St Gély— Grabels – Bel Air— St Jean

Mardi 03/12 – 62 km

St Jean – Bel Air – **St Paul (pause-café)** – La Boissière – Argelliers – Vailhauquès – Grabels – Bel Air – St Jean

Jeudi 05/12 – 67km

St Jean – Bel Air – Montarnaud – Argelliers – Puéchabon – **Aniane (Pause-café)** – La Boissière – St Paul – Bel Air – St Jean

Dimanche 08/12

Groupe 1 – 62 km : St Jean - St Georges – Murviel – **St Paul (Café offert par le club)** – Gignac – Aniane – La Boissière – Montarnaud - Bel Air – St Jean -

Groupe 2 – 52 km : A partir de St Paul – La Boissière – Argelliers - Montarnaud - Bel Air – St Jean –

Mardi 10/12 – 65 km

St Jean – Cournonterral – Montbazin – **Villeveyrac (pause-café)** – Abbaye de Valmagne – Loupian - Poussan – Montbazin – Fabrègues par voie romaine – St Jean

Jeudi 12/12 – 61 km

St Jean – St Gorges – Murviel – Les 4 Pilas - Bel Air – Grabels – St Gély– **Les Matelles ((pause-café))** – Source du Lez – St Gély - Grabels – Bel Air - St Jean.

Dimanche – 15/12-

Point Café organisé par le club PLV sur la piste de Cournonterral

Groupe 1 – 70 km St Jean – **Cournonterral (point-café)** – Montbazin – Poussan – Balaruc les bains – Frontignan – Vic la Gardiole – Cournonterral – Fabrègues - St Jean

Groupe 2 – 60 km : A partir de Montbazin - Poussan – Balaruc les usines – Frontignan – Vic la Gardiole – Mireval – Villeneuve – St Jean

Mardi – 17/12 - 57 km

St Jean – Bel Air – Montarnaud – Argelliers – Puéchabon – **Aniane (pause-café)** – La Boissière – St Paul – Bel Air – St Jean

Jeudi 19/12 – 65 km

St Jean – Bel Air – Grabels – St Gély - **Les Matelles (pause-café)** – Source du Lez – Prades – St Gély– Grabels - Bel Air – St Jean

Dimanche 22/12 – 65 km

Traditionnelle sortie avec vélos décorés

Point Café organisé par le club de Frontignan à Montbazin

Groupe1 - 65 km, parcours unique : St Jean – Cournonterral – **Montbazin point-café** **Frontignan** – Poussan- Balaruc les Bains – Frontignan – Vic la Gardiole – Golf de Fabrègues - St Jean

Mardi 24/12 – 63 km

St Jean – Cournonterral – Montbazin – Poussan – **Balaruc (pause-café)** – Frontignan – Vic – Golf de Fabrègues – Lavérune - St Jean

Jeudi 26/12 – 72 km

St Jean – Cournonterral – Cournonsec – SPA - **Vic la Gardiole (pause-café)** – Frontignan – Balaruc les Bains – Poussan – Montbazin - Fabrègues par voie Romaine – St Jean

Dimanche 29/12

Point café organisé par le club de Mèze

Groupe 1 : 67 km : St Jean – Cournonterral – Montbazin – Villeveyrac- **Abbaye de Valmagne (point-café Mèze)** – Loupian – Poussan par piste cyclable – Fabrègues par voie romaine – St Jean

Groupe 2 : 50 km : Saint Jean – Cournonterral – Montbazin – Gigean – **Poussan (pause-café)** – Route de Villeveyrac – Montbazin – Chemin des Romains – Saussan – Lavérune – Saint Jean

Mardi 31/01 – 70 km

St Jean – Cournonterral - Cournonsec – SPA – Golf de Fabrègues – **Vic la Gardiole (pause-café)** - Frontignan – Balaruc – Poussan – Montbazin – Cournonterral – St Jean

Jeudi 03/01 – 63 km

St Jean – Bel Air – Grabels – Murles – **Viols le Fort (pause-café)** – Les Matelettes – Argelliers – Montarnaud – Bel Air – St Jean

