



## Parcours Route Octobre 2020



**Départ 8h30 du Château du Terral**  
**Attention aux heures de départ sorties "Journées"**

Responsable : Pierre Barbezier  
Tel : 06 82 95 58 99

---

### **Jeudi 01/10 – 80 km**

St Jean – Bel Air – Vailhauques – Montarnaud – La Boissière – **Aniane (pause-café)** -  
Puéchabon – Viols le fort – Viols en Laval – St Gély – Grabels – Bel Air – St Jean

---

### **Dimanche 04/10**

**Groupe 1 : 80 km** Saint-Jean - Bel-air - Grabels - Murles – Vailhauques - **Viols-le-Fort (pause-café)** - Viols en Laval - Cazevielle – St Jean de Cuculles – Les Matelles - Saint-Gély - Grabels - Bel-air - Saint-Jean

**Groupe 2 : 73 km** : A partir de Viols en Laval - les Matelles – St Gély – Grabels – Bel Air - St Jean

---

### **Départ 8h00 Mardi 06/10** Sortie journée : 124 km, 1384 m D+

Saint Jean – Bel-Air – Grabels -Saint Gély – Prades – **Assas (pause-café)** – Montaud - Saint Bauzille de Montmel – Carnas – Vacquières – Sauteyrargues – Lauret – Cazeneuve - le Rouet - col du Fambetou - **Saint Mathieu (85 km repas)** - Saint Jean de Cuculles - les Matelles - source du Lez - Saint Clément - Grabels, Saint Jean

**Possibilité de raccourcir : A partir de Sauteyrargues**, rejoindre directement Saint Mathieu de Tréviérs

**Matinée 8h30 - 82 km : A partir de d'Assas** – Sainte Croix de Quintillargues – Saint Mathieu de Tréviérs – Saint Jean de Cuculles - les Matelles - source du lez - Saint Clément - Grabels, Saint Jean

---

## **Jeudi 08/10 – 75 km**

St Jean – Cournonterral – Montbazin – Poussan par la piste -- **Villeveyrac (pause café)** -  
Abbaye de Valmagne – Mèze - Poussan – Montbazin – Fabrègues (voie Romaine) – St Jean

---

## **Dimanche 11/10 Café offert par le club**



**Groupe 1 : 81 km** : Saint-Jean - Bel-air - **Vailhauques (pause-café)** - Murles - Cantagril -  
Vailhauques – Montarnaud - Argelliers - La Boissière - Mas Bélaure - Saint-Paul - Murviel -  
Cournonterral - Saussan - Lavérune - Saint-Jean

**Groupe 2 : 62 km** : A partir de Vailhauques – Argelliers - La Boissière - Mas de Bélaure - Saint-  
Paul - Murviel - Cournonterral - Saussan - Lavérune - Saint-Jean

---

## **Mardi 13/10**

### **Sortie déportée à Murviel les Béziers**

**103 km, 1602 m D+**

**Départ 7h du Terral**

**Openrunneur N° 9652057**

Murviel – Cazedarnes – Pierrrerue – Prades sur Vernazobre - Berlou – Escagnès – Mézeilles –  
Boissezon – Vieussan – le Pin – le Lau - Le Poujol – Les Aires – **Faugères (70 km repas)** –  
Caussinijoul – Cabrérolles – Aigues Vives - St Nazaire de Ladarrez – Causse et Veyran –  
Murviel les Béziers

**Ou Matinée 8h30 - 81 km.** St Jean – Cournonterral – Cardonnet – **Cabrials (pause-café)** –  
Villeveyrac - Abbaye de Valmagne –Loupian – Poussan – Montbazin – Cournonterral – St Jean

---

## **Jeudi 15/10 – 72 km**

St Jean – St Georges – Bel Air – Montarnaud – Argelliers – Puechabon – **Aniane (Pause café)**  
Gignac - La Taillade (ancienne nationale) – Cardonnet – Cournonterral - St Jean

---

## **Dimanche 18/10**

**Groupe 1 - 83 km D+ 1000m** : St Jean – Pignan – Murviel – **Montarnaud (pause-café)** – Argeliers – La Boissière – Aniane – Puéchabon – Viols le fort – Murles – Vailhauquès – Côte des pompiers – Bel Air - St Jean

**Groupe 2 - 72 km** A partir de Argeliers – Puéchabon – Viols le Fort – Murles – Vailhauquès – Côte des pompiers – Bel Air – St Jean

---

**Mardi 20/10**

**Départ 8h00** **Sortie journée** : 120 km avec 1350 m de dénivelé.

St Jean – Bel Air – Grabels – St Gély – **Les Matelles – (pause-café)** – St Jean de Cuculles – St Mathieu – Pic St Loup – St Martin de Londres – Le Frouzet – Les Causses de la selle – St Guilhem – **Aniane 83 km (Repas de midi)** – Gignac - St Paul – Murviel - Pignan- St Georges – St Jean.

**Ou Matinée 8h30– 76 km** : St Jean – Cournonterral – Cardonnet – Aumelas – **Le Pouget (pause-café)** – Plaissan – Villeveyrac – Montbazin – Cournonterral – St Jean

---

**Jeudi 22/10 - 74 km**

St Jean – Pignan - Murviel – les 4 Pilas - Bel Air – **Montarnaud (pause café)** - La Boissière – Argeliers - Vailhauquès – Murles –Grabels - Bel-Air, - St Jean

**Dimanche 25/10 – 81 km** **Café offert par le club**



**Groupe 1** : Saint-Jean - Bel-air - Grabels - Murles – Vailhauquès - **Viols-le-Fort (pause-café)** – Viols en Laval - Cazevielle – St Jean de Cuculles – Les Matelles - Saint-Gély - Grabels - Bel-air - Saint-Jean

**Groupe 2 : 73 km** : A partir de Viols en Laval - les Matelles – St Gély – Grabels – Bel Air St Jean

---

**Départ 8h00** **Mardi 27/10 : Sortie journée** : 127 km avec 1430 m D+

St Jean – Bel Air – Montarnaud – Argeliers – Puéchabon – **St Jean de Fos (pause-café)** – Montpeyroux – Arboras – Col des Vents – La Vacquerie – St Pierre de la Fage – Soubès – **Lodève (71 km – repas)** – Cartels – Rabieux – St Félix – St André – Gignac – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean.

**Possibilité de raccourcir** : A partir d'Arboras : – Les Salces – St Privat – **Lodève (repas 67 km)** – retour sur le parcours.

**Matinée 8h30** : **72 km** : A partir de St Jean de Fos : Lagamas - Gignac – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean.

## **Jeudi 29/10 – 72 km**

St Jean – Cournonterral – Cournonsec – SPA - **Vic la Gardiole (pause-café)** – Frontignan – Balaruc les Bains – Poussan – Montbazin - Fabrègues par voie Romaine – St Jean

---

## **Dimanche 01/11**

**Groupe 1- 80 km** : St Jean – Bel Air – St Paul – **Gignac (pause café)** – Lagamas – Montpeyroux – St Jean de Fos – Aniane (Par la piste) – Puéchabon - Argelliers – La Boissière – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean

**Groupe 2 : 70 km** : A partir de Gignac - Aniane – Puéchabon - Argelliers – La Boissière – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean

---

